

ప్రకృతి గ్రంథములు 34.

తేనీరు విషతుల్యము

1, 2 భాగములు (170 పుటలు)

గ్రంథకర్త :

డాక్టరు విలియం ఎ. ఆల్కాట్.

అనువాదకులు :

శ్రీమతి జ్ఞానాంబగారు.

ప్రకాశకులు :

ప్రకృతికార్యాలయము, బెజవాడ.

బెజవాడ :

ఆంధ్రగ్రంథాలయ ముద్రాక్షరశాలయందు
ముద్రింపబడియె.

1929.

కాపీరైటు
రిజిస్టరు.
పడ

ఇతరులకు వెల రు 0-12-0.
ప్రకృతిచందాదారులకు 0-9-0.

సంకల్పరచందా
రూ 3-0-0

ప్రకృతి

మాదిరిసంచి
రూ 0-4-0

స్వాభావిక ఆరోగ్య సచిత్ర వైద్య మాసపత్రిక.

మానవులకు వ్యాధులు రాకుండునట్లు సృష్టిలోనుండు తక్కినజీవుల వలె నెటుల స్వాభావిక జీవనము చేయవలయునో, యేయే ఆరోగ్య సూత్రముల ననుసరించి పరమావధిని పొందవలెనో బోధించును. వ్యాధి వచ్చిన తరువాత మందుశస్త్రములకుకూడ లొంగని దైహిక, మానసిక వ్యాధులను, స్వభావ నిర్ధములగు మట్టి, అహారము, నీరు, గాలి, సూర్యకిరణములు, యోగ, వ్యాయామ, ఉపవాస విద్యుత్కాంతశక్తి మొదలగు వాని సహాయమున చికిత్సల చేయువిధమును, అటుల వ్యాధి కుదిరినవారి చరిత్రలను, నిర్విచార (బుష్) జీవనమును వివరించును. ప్రస్తుత మానవులు నాగరకత అనుకొని అజ్ఞానవశమున చేయు దుష్కార్యముల తీవ్రముగా ఖండించును. చందాదారులకు ప్రకృతివైద్యపుస్తకము లన్నియును తగ్గింపు ధరలకు వేయబడును.

ప్రకృతిచందా
దాదారులకు
రూ 2-8-0;

ట్రాటివైద్యము

ఇతరులకు
రూ 3-0-0

ఇందులో కూనేగారి “అభినవ వైద్యశాస్త్రము, ముఖ వైఖరీ విద్య, రోగారోగ్య వివేకము, శిశుపోషణము” అను గ్రంథములలోని ముఖ్యవిషయములన్నియు గలవు. ఇందులో 70 పటములు, 4 భాగములు, 3½ అధ్యాయములు, 5 అనుబంధములు-వెరసి 400 పుటలు గలవు. చక్కనిబైండు. కొత్తకూర్పు. అనేకనవీనవిషయము లిందు చేర్చబడినవి.

ప్రకృతి కార్యాలయ ట్రస్టు: బెజవాడ

ప్రకృతి గ్రంథముల 34

తేనీరు విషతుల్యము.

డాక్టరు విల్లియం. ఎ. ఆల్ కాట్ గారి

యొక్క గ్రంథమునకు,

శ్రీమతి జ్ఞానాంబ గారి

యొక్క నాదము.

ప్రకాశకులు:

ప్రకృతి కార్యాలయము, బెజవాడ.

బెజవాడ. ఆంధ్ర గ్రంథాలయము మద్రాసు కాలనీయము

క. నోదండ రామయ్య గారిచే ప్రచురించబడినది.

1929

కాపీ రైటు }
రిజిస్టరు
టెడ్

ఇతరులకు వెల. 0—10— లేద
ప్రకృతి చందాదారులకు. 0—6— ఏనుంచి

తేనీటిని త్రాగ వద్దు

తేనీరు శరీరమునకు మేలుచేయునట్టి వస్తువు కాకపోగా కీడుచేయునట్టి మందుదిన్నునై యున్నదనియు నది ఆహారపదార్థము కాదు గావున దానివలన నొక రక్తబిందువునైతే మొదవ జాలదనియు మెదడునకు నాడీమండలమునకు నుద్రేకము నొదవించి క్రమముగ వానిని క్షీణదశకు తెచ్చునట్టి ప్రేరేపక గుణ మీ యాకునం దున్నదనియు, దీని నెంతమాత్రము వాడకూడదనియు గొప్ప గొప్ప డాక్టరులు, పథ్యవేత్తలు ఘంటాపథముగా జెప్పుచున్నారు. ఇది యిట్లుండ నాగరికత కాలవాలమగు నీకాలమున నెటచూచినను తీపిపానీయము, కాఫీ క్లబ్బులు నను శబ్దములే వినవచ్చుచున్నవి. తేనీటిపానము హానికరమని ఆరోగ్యసంఘములలోకూడ నొక్క చెప్పబడుట లేదు. రోగులకు, బాలింతలకు, నీరసదేహులకు తేనీటిని నిశ్చంకముగా నిచ్చుచున్నారు. కావున నీగ్రంథమును చదువు పాఠకులు తాము తేనీటిని విషప్రాయముగ భావించి దానికి దూరముగా నుండుటయేగాక తమ బంధు మిత్ర పరివాతము లలోను, తమకు సంబంధించిన సంఘములలోను తేనీటి పానమున కవకాశము లేకుండునట్లు తోడివారికి దానివలని కీడులఁ గూర్చి తెలుపవలయును. ఆచార్యులు, సంస్కర్తలు, మత బోధకులు వైద్యులు ముఖ్యముగా తేనీటిపానమును వినర్జించి జనులు తమ మార్గము ననుసరించునట్లు తోడ్పడవలయును. సనాథి, పాపాణము, మద్యము, నల్లమందు, మున్నగు దుష్ట పదార్థములవలన కడు చెడ్డవస్తువగు తేయాకును పూర్తిగా వ్యవహరింపవలయును.

— జానాంబ

తేనీరు విషతుల్యము.

(డాక్టరు విల్లియం. ఎ. ఆల్ కాట్ గారి యాంగ్లగ్రంథమునకు

శ్రీమతి జ్ఞానాంబికా యాంధ్రీకరణము.)

ప్రీతి క.

ఆరోగ్యమును, ఆనందమును, దీర్ఘజీవనమును ప్రసాదించునట్టి జీవనవిధానము నవలంబించుడని ప్రజలకు బోధించి సమ్మతింపజేయుట కేవల మసంగతముగ కన్పట్టుచున్నది. మనుష్యజాతియొక్క ఆరోగ్యమునకుగాని, ఆనందమునకుగాని, విజయమునకుగాని, దీర్ఘాయుస్సునకుగాని సంబంధింపని యితర విషయములు వేనవేలు విరివిగా చర్చింపబడుచున్నవి. అట్టి విషయములను గూర్చి జనులు లాభము పొందినను లేక పోయినను ఆసక్తితో చదువుచుండురు. నక్షత్రసమన్వితమగు విశ్వముయొక్క వైచిత్ర్యములను గూర్చియు, గభీర సముద్రములో లోతులందెడు భాగములను గూర్చియు, సముద్రములో సమతలముపై తేలుచుండు ప్రవాళవనపంక్తులను గూర్చియు, అగాధ సముద్రగర్భమున ప్రకాశించుచున్న మణులయొక్క సమృద్ధినిగూర్చియు పాఠు శ్రద్ధతో పఠింతురు. కాని కేవలము ఆరోగ్యవంతులైన ఆహారమునే తినుడనియు, అనారోగ్యకరములగు పానీయములను త్రాగబోకుడనియు చెప్ప మొదలిడగనే ఆశ్చర్య చకితులై కనుబొమ తెత్తి చూచెదరు. కొందఱి సంగతులన్నియు నెవరినో గూర్చి చెప్పబడుచున్నవనియు తమ కీ యాలోచనలతో సంబంధము లేదనియు తలంతురు. “మన తండ్రిలు, తాతలు మంచిమంచి

పదార్థములనెల్ల తినలేదా? మిక్కిలి మెత్తనిదైన రకరకముల
 శిండితో వారి బల్లలు నింపబడుచుండెను. అతిథినత్కారపరత
 గల వారి భోజనము వెన్నతోడను, తేనెతోడను సారవంత
 మైనదిగా చేయబడుచుండెను. ధారాళముగ వాడబడు కాఫీ,
 ఉల్లాసకరమైన తేనీరు, అపుడపుడు వాడబడు ద్రాక్షసారా
 యము వారి యతిథులయొక్కయు వారలయొక్కయు హృద
 యములను రంజిల్ల జేయుచుండెను. ఇపుడు మాకు వట్టితేనీరు
 మాత్రమే సహజమైన పానీయమని చెప్పబడుచున్నదా?
 సంతోషమును కలుగ జేయునట్టియు, మత్తు నొదవింపనట్టివి
 యు నగు తేనీరు, కాఫీ యీ పానీయముల నెవ్వరు స్వీకరింపకుండ
 నుండెదరు?" అని వారడిగెదరు. పై పానీయముల వలన మత్తు
 కలుగునా? లేదా? యనునదే మనయెదుట నిపు డున్న ప్రశ్న.
 తేనీరు, కాఫీ యీ వస్తువులు బ్రదేకమును కలుగఁ జేయుటయేగాక
 అజీర్ణవ్యాధిని, నాడీరౌర్బల్యమును, హృదయక్షోభమును,
 అస్తేకుల విషయములో నాకస్మికమరణమును కలుగజేయునని
 యు, ఎవరికిగాని స్వల్పమైన మేలును కూడ కలుగజేయ
 లేవనియు నిపుడు విశ్వసింపబడుచున్నది. ఈవిషయములు
 వలసినంత హేతునిరూపణముతో తెలుపబడును గావున
 నికముందు వివరింపబడు దానినెల్ల నిష్కపటబుద్ధితో పరిశీలింప
 వలయునని సర్వజనులను కోరుచున్నాను. పొందదగిన మేలం
 తటిలోను మిగుల సహజముగ లభింపగల యారోగ్యము
 ప్రకృతి ధర్మజ్ఞాన విహీనత వలనను, శారీరక పరిజ్ఞానశూన్యత
 వలనను సుళువుగా గోల్పోవబడుచున్నది. సాధారణముగ

సంభవించు ఫలితములను గూర్చిన యుపేక్షవలనను, తుద కి
అభ్యాసమునకు లోనైన నాడీమండలము అంధప్రాయముగ
పట్టువిడువకుండ ఘోషపెట్టుట వలనను అనారోగ్యకర
పదార్థములను స్వీకరించి యారోగ్యమును గోల్పోవుచున్నారు.
మనుష్యుడు పొగాకునకు దాసుడై యుండ వచ్చును. దానిని
విసర్జించి వేయవచ్చును. కాఫీకి దాసుడై యుండవచ్చును.
దానిని మానివేయవచ్చును. తేనీటికి దాసుడై యుండవచ్చును.
దానిని మఱచిపోవచ్చును. ఈవస్తువులలో నెది కాని యవ
సరమైనదను భావ మాతనికి కలుగనే కలుగదు. సరియైన యా
హారముచే పోషింపబడుచు, నేపదార్థము వలనను నుద్రిక్తము
కాకుండ నుండు సహజమైన నాడీబలమే యారోగ్యము. ఉద్రేక
కర పదార్థసేవనము వలన మెదడు, నాడీమండలము అస్వా
భావికముగ పనిచేయును. ఇట్లు వానిలోని ప్రాణశక్తి యంత
యు జీర్ణించి పోవును. భయపెట్టుచు, దినమంతయు తద్భయము
తోఁ గూడి పనిచేయునట్లు గుఱ్ఱమును నిర్బంధింతు మేని యది
యెంతకాలము జీవించును? సారాయము, కాఫీ, తేనీరు, తది
తరములగు నుత్తేజకములు, ఇవన్నియు సమానమైన యన్వా
భావికమగు చుఱుకుదనమును రేపుటచే జనులు శీఘ్రముగా
శిథిలశరీరులై పోవుచున్నారు. ఇట్టిజీవనము వలన నొదవు
మనోవృత్తులు అస్వాభావికము లగుటచే ఆనందజనకములు
కానోపవు.

నెల్సన్, సెజర్.

ప్రథమ ప్రకరణము

తేయాకుయొక్క చరిత్రము.

అమెరికా బజారులో నమ్మబడునట్టి తేయాకురకము లన్నిటిలో నే మైన మంచిగుణము కలదేని యది కొద్దిగనో, గొప్పగనో ప్రేరేపించునట్టి లేక ఉల్లాసకరమైనట్టి గుణమే నని యెల్లటకు తెలియునని నాయూహ. దాహశాంతి వినా యే గుణమును శరీరమునకు కలుగజేయలేని వస్తువును పాలు, మీ గడ, పంచదార చేర్చి సైతము దీర్ఘకాలము స్వీకరించు వారు చాల తక్కువమంది మాత్రమే యుందురు. ఐనను తేయాకు యొక్క స్వభావమును గూర్చియు, అది కలుగజేయు యు ద్రోకముయొక్క విస్తారతను గూర్చియు ననేకుల కేమియుఁ చెలియదు. తేయాకు తన ప్రాబల్యమువలన ప్రాణాధార ప్రదేశ మందంతటను వ్యాపించుననియు, నది యెంత యుద్రోకమును ఉత్సాహమును కలుగజేయునో యంతగా మేధస్సు, నాడీ మండలము, జీర్ణాశయము, హృదయము, కారిజము మున్నగు నవయవములను దాదాపు పులియబెట్టిబట్టిలో వండిన సారా యములు, నల్లమందు, పొగాకు నను వస్తువుల వలెనే బాధించు ననియు వా రెఱుఁగరు. ప్రాణదుర్గమును పడగొట్టి నాశము చేయుటకు రహస్యముగ ప్రయత్నించుచున్న నమ్మరాని భయం కర శత్రువు మిత్రవేషమున తమ కౌగిటిలోనున్న సంగతిని వారు గమనించుటయేలేదు. ఇది యిట్లున్నను సత్యమునందలి నిశ్చలగౌరవభావము నన్నీ విషయమును రూఢిపఱుప య

త్తించుటకు బలాత్కరించు చున్నది. 200 ఏండ్ల క్రిందటివఱకు ఐరోపాలోగాని, అమెరికాలోగాని తేయా కను వస్తువు నెవ్వరు నెఱుగరు.

ఇప్పటికి 3200 సం॥ నుండి యూరపు జనులకు నివాసస్థానముగ నున్నది. కావున 10,000,000,000 కు తక్కువకాకుండ మొట్టమొదట నివాస మున్నజనులు తేయాకు నెఱుగకుండనే మరణించి రని తేలుచున్నది. 500,000,000 కు మించని లేక 20 వ వంతు జనులు మాత్రము దానిని చవిచూచినారు. చీనాదేశపు పానీయమగు నీతేనీరు నెఱుగకుండనే జీవించి మరణించు నట్టి యాయపారజనసమూహమునందు దేశము కొఱకు యుద్ధములు చేయుటకుగాని, భవనాదులు నిర్మించుటకు గాని, భూములు దున్నుటకుగాని కావలసిన దేహబలము కొఱతవడియుండెనేమో? బాల్యయావనవార్ధక్యములను పొంది దాదాపుగ మఱుపున బడియున్న గ్రీసు, రోము, బ్రిటను మున్నగు శక్తిమంతములును, నాగరికములును నగు దేశముల ప్రజలను గూర్చి స్వల్పముగ తెలియబడిన చరిత్రాంశముల నెఱిగిన వారే నిశ్చయింప వలయును.

తేయాకులో రెండుజాతులుకలవు. ఒకటి (Viridis) విరిడిస్ లేక ఆకుపచ్చనిది. రెండవది (Bohea; బోహియా లేక నల్లనిది. నల్లని తేయాకు చీనా, జపాను దేశముల పంటయై చాలకాలమువర కాదేశములలోనే యుండెను. అయిన నిరీవల జావాదీవియందును, బ్రేజిల్ నందును చైనావారి సాయముతో దానిని పండించుటకు ప్రయత్నములు జరిగెను. 12 వ

త్సరముల క్రిందట నీయాకు ఫ్రెంచిదేశములో ప్రవేశించినది. ఈ రెండురకముల తేయాకును అమెరికాసంయుక్త రాష్ట్రములలో కూడ సాగుచేయబడవచ్చుననియు నట్లు తప్పక జరుగ గలదనియు నాకు భీతి కలుగుచున్నది.

200 సంవత్సరముల క్రిందటి వఱకు తేయాకు యూరపు ఖండములో బ్రవేశింపలేదని నేను చెప్పియున్నాను. ఈస్తు యిండియా కంపెనీవారు 1664 సం॥ లో తేయాకును దిగుమతిచేసినట్లుకన్పట్టుచున్నది. వారుబ్రిటిషురాజుగారికి బహుమానముగా రెండుపౌనుల రెండుబౌన్సులు తేయాకును తెచ్చి యుండిరి. నాటినుండి నేటివఱకు నొకప్పుడు కొద్ది వేగముగను నొకప్పుడధికవేగముగను దాని యుపయోగము వృద్ధి నొందుచునే యున్నది. వర్తమానకాలమున గ్రేటు బ్రిటనులో సంవత్సరమున కెంత తేయాకు వాడబడు నను విషయము అనేక విధములుగ లెక్కింపబడినది. కాని దానివ్యయము 50,000,000 పౌనులకు తక్కువ యుండనేరదు. యూరపునందలి తదితర దేశములలో జనసంఖ్యనుబట్టి చూచిన తేయాకువాడుక బ్రిటనులోకంటె చాలతక్కువగ నున్నది. రషియా, హాలెండు దేశములలోమాత్రము తేయాకువాడుక విస్తార మగుచున్నది. ఫ్రెంచిదేశమున తేయాకు చాలతక్కువగ వాడబడుచున్నది. కాని ఫ్రెంచివారు కాఫీ, వైను, పొగాకు వాడుకలతో యీ కొఱతను తీర్చివేయుచున్నారు. ఐరోపా, అమెరికా ఖండములలో నేదేశమునందును సంయుక్త రాష్ట్రములలో వాడబడుచున్నంత తేయాకు వాడబడుట లేదు. మీదు మిక్కిలి దాని

వాడు కచట కడువేగముగ వృద్ధి నొందు చున్నది. 1821 సం॥ లో దిగుమతియైన తేయాకు కొంచెము తక్కువగ 5,000,000 పౌను లుండెను. 1836 సం॥ లో అనగా 15 సం॥ ల తరువాత దిగుమతి యైనది 16,382,114 పౌను లుండెను. 1830, 1836 సం॥ లలో నైనవృద్ధి మిగుల శీఘ్రముగా నైనది, అది దాదాపు నూటికి నూరువంతు లుండెను. 1821, 1828 సం॥ లలో నైన వృద్ధి కొంచె మధికముగ నూటికి యేబదివంతులు మాత్రముండెను. ప్రతిసంవత్సరము దిగుమతియగు తేయాకులో స్వల్పభాగము తిరిగి యెగుమతి చేయబడు చుండెను. కాని యెన్నడును 2,000,000 పౌనుల తేయాకు ఎగుమతి కాలేదు.

1821 సం॥నుండి 1837సం॥వరకుదిగుమతియైన తేయాకు 150,000,000 పౌనులకంటె హెచ్చుగ నుండెను. దీని వెల 125,000,000 డాలర్లు. (ఒకడాలరు రెండున్నర రూపాయలకు సమము) 1834 నుండి 1837 సం॥ వఱకు దిగుమతియైన తేయాకు 60,000,000 పౌనులకు మించి యుండెను. ఇట్లే 1838 నుండి 1850 సం॥ వఱకు దిగుమతియై వాడబడిన తేయాకు పరిమాణము, 1833 నుండి 1837 వఱకు దిగుమతి యైనదాని పరిమాణముతో సమానమైన సాంవత్సరి కాభివృద్ధితో కూడి దాదాపు 240,000,000 పౌను లున్నది. దానికిమ్మితు దానిని సిద్ధము చేయుటకు వ్యయమగుకాలము వంటచెఱకు మొదలగు వానిమూల్యము కట్టకుండ లెక్కించినను కొంచెముతక్కువగ 150,000,000 డాలరు లుండును.

ద్వి తీ య ప్ర క రణ ము .

తేయాకు మందు దినుసు.

ఏరకము తేయాకైనను, ఎట్టిసితి గతులలో సేవింప బడిన తేయాకైనను సరే వాస్తవముగ మందుదినునై యున్న దని చూపుటయే యీప్రకరణము యొక్క యుద్దేశము.

దినమంతయు పనిచేసి యలసినపుడుగాని, నిద్రమత్తు కలిగినపుడుగాని యొక గిన్నెడు మంచితేనీటిని త్రాగినయెడల నలసట తీఱుననియు, నిదురమత్తు తొలగుననియు నెఱుగని వారెవరు? ప్రసిద్ధుడును, లోకోపకారి యగు నుపాధ్యాయుడును నగు ఆంధోనీ బెనిజెట్ గారు సదా బలమైన తేనీటి పానమువలన పాఠశాలాయాసమును పారద్రోలుచుండిరని వారి చరిత్రములో చదువని వారెవరు? బెనిజెట్ గారివలెనే యెంత మంది భాషాభిజ్ఞులు చేసియుండలేదు? ఇంకను చేయుచుండలేదు? కాని యీతేయాకు యొక్క యుద్దేశకరములును, ఔషధసంబంధములును నగు గుణములను గూర్చిన దృష్టాంతములకొఱ కధికయత్నము చేయవలసిన యీవశ్యకము మనకులేదు. అలసట తీరుటకో, నిద్ర మత్తువదలుటకో తేనీటి ననుదినము పానము చేయు జనులను, ముఖ్యముగా స్త్రీలను మనము చూచుచునే యున్నాము. ఐనప్పటికిని తేనీటిపానము వలన తనకు బలముకలిగిన దని తెలివిగల మనుష్యు డెవడు నటంప నేరడు. ఏమన నొకవేళ తేనీటిలో పోషకశక్తి యున్నను, నది మిక్కిలి స్వల్ప పరిమాణముగ నుండును.

ఏవస్తువుగాని లోపలికిపోయి జీర్ణకర్మ క్రమమునకు లోబడి రక్తముగామారి మనకు బలము నీయవలయుననిన రెండునుండి నాలుగుగంటల కాలముపట్టును. తేయాకువలన గలుగు శ్రమ నివారణము హఠాత్తుగ గలుగును. దాదాపు క్షణములో జరుగును. ఈగుణము సరాసరి నాడీ మండలమునుండి కలుగు ననుటకు సందియములేదు. తేనీరు ప్రవేశింపగనే జీర్ణాశయపు నరము లుద్రిక్తములగును. అనగా రేపఃబడును. ఈప్రేరేపణము మెదడునకుపోవును. మెదడుయొక్క శక్తి వృద్ధియగును. అల్పకాలమే యుండున దైనను వృద్ధి నొందిన యీశక్తి దేహమున కెల్ల పంపఁబడును. తేనీటిని, కాఫీని, నల్లమందును, సారాయమును, పొగాకును సేవించినపుడు కలుగునట్టియు నిట్టి యనేక వస్తువులయొక్క సముదాయమును సేవించినపుడు కలుగునట్టియు ఈ హెచ్చుశక్తికియీమిథ్యాబలమునకు సత్యల్పతారతమ్యముండునని నాయభిప్రాయము. పైవస్తువులలో నొక్కటైనను నొక్క రక్తబిందువుగా సరిణమింపఁ జాలదు. నహజమైన యారోగ్యవంతమైన బలమును కలిగింపనేరదు.

అవి నరములను రేపుట ద్వారా బలము నిచ్చును. నరములను క్రింగ చేయుట లేక క్షీణింపఁ జేయుటద్వారా బడలిక తీర్చుట, నిద్రపట్టించుట యను పనుల నెఱవేర్చును. పీని మూలమున మొదట నాడుల కెంత యుద్రేకము కలుగునో సరిసమానముగ పైగుణము లొదవును. తేనియితో బలము నొందెడు స్త్రీ, మైకము గలుగజేసెడు సారాయములతో తిరిగి

జలశాలియై పాడుపటువాడు, నల్లమందుమాత్రతో పోయిన బలమును పొందెడు తురుష్కుడు-వీ రందఱును ఉద్రేకగుణము వకు సంబంధించినంతవఱకు హెచ్చుతగ్గులు లేకుండ సమాన సీతీయం దున్నారు.

తేనీటివానమువలన ప్రప్రథమమున కలుగు గుణములు ఉద్రేకకరములని చెప్పబడినదిగదా! ఇది నిజము. అనేకులు తేనీరు త్రాగ నలవాటుపడినవారు దానిని త్రాగని శాంతసమయముల లో గాఢముగా పశ్చాత్తాపము నొందవలసినంత యెక్కువగా చే తలలోను, మాటలలోను, స్థైర్యమును, నిగ్రహశక్తిని గోల్పోవుదురు. నాల్కజాయటయేగాదు (మాట జారుట) ముఖాకృతి యంతయు నెఱ్ఱబాటును. కన్నులు విపరీతముగా నుద్రీక్తమగును. యథార్థమునకు మితముగా సేవింపబడిన నల్లమందు, సారాయములవలెనే తేనీరు నడకరీతిని కూడ మార్చునంతగాను, కొంతసేపు సాధారణమగు చుటుకుదనమును పాటుపడు శక్తిని వృద్ధి నొందించునంతగాను ప్రాణశక్తులను ప్రోత్సహించును.

తేనీటియందుగల శమనపఱచునట్టియు, అణచివేయు నట్టియు గుణములలోనే దానియొక్క యాషధస్వభావమును నిరూపించునట్టి బలమైన ప్రమాణమును మనము కనుగొనుచున్నాము. ఇంతియేగాక తేనీరు మృదట ఆరోగ్యవర్తనము యొక్క హద్దు దాటబడునంత హెచ్చుగా నుద్రేకము నొదవంపక పోయినచో పిన్ముట మన మంతచేటు క్రుంగిపోవలసిన వారము కానేరము. తేనీటివలన శమనకరములును క్రుంగజేయు నవియు నగు నముఖ్యగుణములతోపాటు తలనొప్పి; నిద్ర

లేమి; గుండెదడ; వణకు; ఆకలిలేమి; అజీర్ణము; నాడీ దౌర్బల్యము; మిక్కిలి సుఖవుగా నలసటయొదవుట కవకాశము; శుష్కించుట, చర్మమొండుట, * ఒగరువస్తువు పూసినరీతి శరీరముపైభాగమువంతగనుండుటయను లక్షణములతో తలము కూడియుండునట్టి ప్రాణావయవసంబంధములగు కాలికవ్యాధులు కలుగుచున్నవి. ఒక వేళ ముఖవర్చస్సు నిర్మలముగ నుండినచో కొందఱి విషయమున రంగులో మార్పుకల్గుటకు చాల యేండ్లు పట్టునని గ్రహింపవలయును. మఱియు పైన వర్ణింపబడిన లక్షణము లెవ్వి గాని కలుగుటకు తేయాకుతో నితర పాచ్యబల్బములు చేరకుండా కారణములగునని మనమంగీకరింపవచ్చును.

సర్వదా బలహీనత క్రిమముతప్పిన యాకలి, నిదుర, సమానముగ నుండని యుష్ణమును, బలమును, సాధారణముగు ననారోగ్యము కల్గి యుండువా రెవరు? దారిద్ర్యము, దురదృష్టము, రోగము, మరణము, భవిష్యద్దుఃఖముననువానిపలని భీతచే నెంతయు బాధపడువా రెవరు? తమ చుట్టునుండు ప్రపంచమును గూర్చియు, సృష్టిక్రిమములను, దైవవిధానములను గూర్చియు నెప్పుడు తప్పు పట్టుచుండువా రెవరు? సూర్యుని క్రిందనున్న సకలవస్తువులలోను శూన్యతయు, రోగమయతయు కలవని

* తేయాకువంటి ఒగరువదలముల యొక్క లక్షణములు గూర్చి మనవిదలే ఒకప్పుడొక కర్మనెఱపు అనుకూలముల గుండె పంపబడినపుడా యొగరు కస్తువు తోళ్లు పదమరేదగు నని జెద్ద తోటితాని గొడ్డుతోళ్ల పైన కలిగి విన గుండె పంపి గుండెనునే కలిగియున్నా? లేదా? యిది ప్రశ్నింప వలెను. ఇందు బెట్టబడిన తోలులె యెడెమ ముఖవర్చస్సును జట్టి తేయాకు మఱి: తమవారు ప్రత్యేకముగా గుర్తింపబడుచు వచ్చును.

మొఱలిడువా రెవరు? ఐహిక విషయములయొక్క మిథ్యాత్వమునుగూర్చిన దృఢనమ్మకము కలవా రెవరని నేను ప్రశ్నించుటలేదు. నే నడుగున దిది. బాధలు కష్టములు చెప్పకొని మూలుగువారెవరు? మిక్కిలి వ్యాకులపడుచు, చిఱచిఱలాడువా రెవరు? వారు బలాపహారులగు నుత్తేజక పదార్థముల కలవాటుపడినవారే. అందు తేనీరు కాఫీ త్రాగువారు తఱచుగ నగ్రగణ్యులై యుందురు. అయినను వారి ప్రియపానీయములయొక్క మొదటి ప్రాబల్యకాలమున కాదు. ఆపానీయములయొక్క శమనగుణమువలన నుద్భవ మగు గుణములతో బాధపడునపుడు మట్టుకు వారు పైలక్షణములను కల్గియుండుటలో ప్రముఖులయ్యెదరు.

తేయాకుయొక్క స్వభావమునుబట్టి యది శమనక రాషధమని నేను చెప్పగలుగుచున్నాను. న్యూయార్కు పట్టణము నందలిదంత వైద్యుడగు డాక్టరు బర్డెల్ గారు తేనీటినుపయోగించు వారి యమిత బలహీనతను గమనించి యీక్రింది పరిశోధనను గావించినారు. ఒక పౌను సువాసనగల (Hyson tea) లేత తేయాకును స్వచ్ఛమైన మృదుజలములో నానవేసి వడియగట్టి మస్టుతీసివేసి, అరపైంటు (6 ఔన్సుల) రసము దిగునట్లు కాచి శస్త్రముచేయవలసిన దంతములయొక్క నాడులకు, బాధ తెలిసికొను శక్తిని తగ్గించుటకును, నొప్పి నొకింత తగ్గించుటకును దిగకాచిన యా సారమును ప్రయోగించిరి. ఈ పరిశోధనము సంపూర్ణవిజయమును సంపాదించినది. డాక్టరు బర్డెల్ గారు ప్పటి నుండియు తేనీటిసారము నీరీతి నుపయోగించి దంతవైద్యము

చేయుచున్నారు. కొద్దిగనో గొప్పగనో జనసామాన్యము చేతను దంతవైద్యులచేత సయితము దంతనాడులయొక్క స్పర్శశక్తిని లేక బాధను గ్రహించు శక్తిని తగ్గించుటకును హరింపజేయుటకును వాడబడునట్టి నల్లమందు, లవంగతైలము, (Creosote) క్రియోసోట్, పాపాణము వీనికి బదులుగ తేనీటి నుపయోగించిన పై వస్తువువలెనే బనిచేయునని వాడూక కలదు.

తృ తీ య ప ర ణ ము

తేయాకు నిజమైన విషము.

శక్తివంతమగు ప్రతి యకాషధమును విషమే కావున తేయాకును మందు దినుసనినను, విషమనినను యొకటియే. ఇక దానిని మందనియు, విషమనియు వేరువేరుగ వర్ణింప నవసరమేమని కొంద రనవచ్చును. ఈమాట సత్యమేకాని మిక్కిలి సులభముగ తెలియుటకై యీ విషయమును గురించిన నా భావములను రెండు ప్రత్యేక శీర్షికల క్రింద వివరింతును. సారాయము, ఉమ్మెత్తచెట్టు, వసనాభివంటి యొక విషమూలిక యగు బెల్లాడొనా మున్నగు ననేకాషధములు నిర్ణీత రోగముల నొదవించునట్లే తేయాకుకూడ నిర్ణీతమగు తేయాకు వ్యాధిని కలుగజేయుటయే యది విషతుల్యమైన దనుట కొక నిదర్శనము. తేయాకును గూర్చిన చర్చలో నీభాగమును లండను పట్టణమునందలి శస్త్రవైద్యుల శాస్త్ర పాఠశాలలో ఖ్యాతివహించిన సభ్యుడగు మిస్టర్ జాన్ కోల్ గారి పరిశోధనములు చక్కగా తేటపఱుపగలవు. తేనీరు త్రాగువారు

తేయాకు వ్యాధిని కలిగియున్నారనిచూపుటకు మిస్టర్ కోల్ గారెన్నడును ప్రయత్నింపలేదు. మద్యసారమును త్రాగువారందఱును త్రాగుదురోగముకలవా రని కనబఱచుట యెంత కష్టమో పై విషయమును కనబఱచుటయు నంతకష్టమే. కాని సారాయములను చవిచూచు వారెల్లరు— ద్రాక్షసారాయి రేగుబండ్ల సారాయి, బీగుసారాయి, వీనినిత్రాగు నట్టి ప్రజివాడును చిత్తభ్రమరోగముకడకు గొంపోవు బాట నున్నట్లే తేనీటిపానము చేయునారెల్లరు తేయాకు రోగమును జేర్చు మార్గములో నున్నారు.

తేయాకుగుణములకు సంబంధించి యొక వింతవిశేషము కలదు. అలసట, బలహీనత, రక్తహీనత మున్నగు కారణముల చేత యారోగ్యము క్షీణదశకు వచ్చుచున్న శరీరములను మిక్కిలి సుఖువుగా బాధించుటయే గాక తేయాకు దీర్ఘకాల మధిక పరిమాణముతో సేవింపఁ బడినయెడల తన హానికరమైన ప్రాబల్యమునకు లోబడదగినంత దుస్థితికి వచ్చునట్లుగా మంచి యారోగ్యదేహమును కూడ క్షీణదశకు దెచ్చును. తేయాకుచే బాధింపబడుట కీ వరకే సిద్ధపడియున్నవారి దేహములలో వ్యాధి మొక్క వృద్ధిని గురించి మిస్టరు కోల్ గారి కిక్రింది రీతిని వివరించియున్నారు.

“తేనీరు త్రాగినపిదపకొంచెము సేపటకిగాని, యెక్కువ సేపటికిగాని (కొన్ని నిమిషములు మొదలు రెండు, మూడుగంటలలో) జీర్ణాశయము శూన్యమైనట్లు తోచి శీఘ్రముగా భరింపరానిదిగ పరిణమించు నట్టి యసౌఖ్యకారియగు నొక

తృష్ణ జనించును. తుదకు కొంచెము కొంచెము తినవలెననిపించు నాకలి, ఆహారవాంఛ యివి తాళవశముకానంతచేటు బాధ కరముగ పరిణమించును. కడుపు నిండుగనుండియు, తిండిని నిరోధింప జాలదు. తినుటవలన నీబాధయు శమింపదు.

“చాలకాల హి బాధ యిట్లే యుండును. క్రమ క్రమముగా నెడమ ప్రక్కలో పక్షివలె రెపరెప లాడుట యారంభమగును. గుండెలు నిండినట్లుండును. డిపిరి తిరుగని నిట్టూర్పులతో గుండెలలోని యీ సండుగుండెమీదను, మెడకు క్రిందుగను నుండెడి ఎముకల యొద్దను, కంఠమూలమునను నెక్కువ ముఖ్యముగ నుండును.

“నల్లని తేయాకు, కాఫీ-వీనిని సేవించినపు డీయత్పాత క్రమము ననుసరించి విస్తారమగు నాద్యేకము జనించును. ముఖమెట్టబాటును; అసాధారణకాంతితో కన్నులు తళతళలాడును. సారాయమువలన గలుగు మత్తుయెక్క ప్రథమగుణము లన్నియు గోచరించును నాడి నిండుగనుండి యధికముగ కొట్టుకొను చుండును, మిక్కుటముగ వేగమును పొందుచుండును. ఆకుపచ్చని తేయాకు చాడినయెడల మొదటి యద్యేకము తక్కువగనుండును. లేక గోచరింపనంత తక్కువగ నుండును; చర్మము శీఘ్రముగ పాలిపోవును, కన్నులు లోతుకు పోవును, నాడి బలహీనమగును, వేగముగ రెపరెప లాడుచు గాని, మందముగ నీరసముగగాని నడచును.

“వ్యాధి వృద్ధి నొందు నపుడే తేయాకును సేవించినను తఱచుగ కాళ్ళు, చేతులు, చలువరాళ్ళవలె చల్లబడి, బంక

దేమ్మటతో తడియుచుండును. మిక్కిలి వేడిమిగనుండు కాలములో సైతము చల్లబడిన యాకాలు సేతులను వెచ్చజేయుటకై చేయబడిన ప్రయత్నములు నిష్ఫలము లయ్యెను. తలయొక్క వెనుకభాగమున కూడ చల్లదనము తిమ్మిరి వ్యాపించుచుండును.

ఇది వ్యాధియొక్క మృదుస్వరూపము నేనట్లు పేరిడినట్లయిన ఇది సాధారణముగ చూడబడుచున్నది. కాని మధ్యమధ్య వివిధములగు కీమను హెచ్చించు లక్షణములు వుట్టుచుండును. శిరస్సుయొక్క వెనుక భాగము నందలి చల్లదనము తిమ్మిరి - యీగుణములకుతోడు తలయొక్క చర్మములో చీమలు ప్రాకినట్లుండు (formication) ట, తలలో తీవ్రమైన నొప్పి, దృష్టిమాంద్యము, నడకలో తడబాటు, తలత్రిప్ప ప్రారంభమగును. ఈగుణములతో పాలు నాడి రెప రెప లాడుచు, నీరసముగ నడచు చుండును గుండెలలోను, గుండెమీద మెడకిందనుండు నెమ్మకలలోను నిండుగ బరువుగ నుండుటకు తోడు శ్వాసావరోధము, (ఊపిరి యూడకుండుట) స్మారకము తప్పుట, వంకరలు పోవుట యనుభయంకర గుణము లొదవును. కడుపులోని బాధలు హెచ్చి తీవ్రమైనట్టి యీడ్పులుగ మారును. గుండెలలోని రెప రెపలాడుట నొప్పిగాను, గుండె వేగముగా కొట్టుకొనుటగాను నీరసముగ కొట్టుకొనుటగాను పరిణమించి మూర్ఛనొదవించును. ఈకీడునుండి మనస్సు తప్పించుకొనలేదని నేనిట చెప్పవచ్చును. శారీరక వ్యాధులలో భాగమును మనస్సు

కూడ పంచుకొనును. రోగియొక్క స్వభావము సులభమగుట, చిఱచిఱలాడుట యను లక్షణములతో కూడియుండుటయు తద్వారా రోగిచుట్టు సులభమారలకు రోగి వీడవలె కాన్పించుటయు మనము చూచుచున్నాము.” మంచి శరీరములో నిన్ని దుర్లక్షణములను ప్రవేశ పెట్టునట్టి వస్తువు తీవ్రము తక్కువై నను యధార్థ విషపదార్థమే నని యెవ్వడు కనుగొనడు? ఇది పొరపాటనట కవకాశ మేనైన కలదా?

జాకొల్ గారు తేనీటి పానమువలన వ్యాధిని పొంది నట్టి పది వృత్తాంతములను వివరించి యున్నారు. ఆపిషయముల నీ క్రింద గుఱచూరించు చున్నాను. వ్యాధి ప్రకోసించినపుడు వినా తక్కినపు డీ శస్త్రువైద్యుడు మందులు వాడకుండ వ్యాధి కారణము లగు నాపానియములను పూర్తిగా వర్జించుట యందే చికిత్స నాధారపఱచి యుంచువాడని మాత్రము ముందుగా చెప్పవలసి యున్నది.

పది వృత్తాంతములలో మొదటి దొక స్త్రీదై యున్నది. ఆమె వయసు ముప్పది యైదేండ్లు, ఆమె భుజించిన వెంటనే కడుపులో నొప్పి కలుగుట, పొట్ట నుడుచుకొని పోయినట్లు వట్టిదియై నట్లు నుండుట, బొట్టిగా నమన జాలనంత నిస్త్రీణ, స్త్రీకాలో రెపరెపలాడుట, గుండెబిడను మెడ క్రిందనుండు సెమ్మకలలో నిండుగనుండుట, వాంతి వెడలుట యాలిషణములతో బాధ పడుచుండెను.

రెండవ వృత్తాంతముకూడ స్త్రీదే. ఆమె వయసు నలు వది యేండ్లు. పీససజ్వరమునుండి యపుడే స్వస్థత గనుచుండెను.

ఒకనాటి ప్రాతఃకాలమున నుదయ భోజనానంతరము నాంతివినా పైన వర్ణింపబడిన లక్షణము లన్నియు నామెను బాధింప మొదలిడినవి. కారణము విచారింపగా నాటి యుదయమున నామె తేనీటి (నల్లని తేయాకు) నెక్కువ చిక్కగా కాచి త్రాగెననియు వాడుకగ త్రాగుదానికంటె నెక్కువగ త్రాగెననియు తెలిసినది.

మూడవదియు స్త్రీయొక్క వృత్తాంతమే. ఆమెనయను ముప్పదియేండ్లు. ఆకుపచ్చని తేయాకుతో చేసిన మంచుచిక్కని కషాయమును నిక్కుటముగా త్రాగుట నామె చాలకాలము నుండియు నలవాటుపడియుండెను. మిస్టరు కోల్ గారిని పిలువక పూర్వ మొక సంవత్సరము క్రిందట నామెకు కడుపులో తీవ్రమైన యీడ్పులు కలిగి తుదకు స్వల్పపరిశ్రమ చేసినను, కొంచెము నడచినను కూడ వచ్చు నంత తఱచుగను, తీవ్రతరముగను పరిణమించినవి. మిస్టరు కోల్ గారు వెళ్ళి చూచునప్పటి కామె యసాధారణమైన తీవ్రవేదన ననుభవించుచుండెను. తేయాకు వ్యాధికి సహజముగ నుండు లక్షణముల నన్నిటిని నామె కలిగి యుండెను. విమర్శనానంతర మామె యీబాధ కంతయు తేయాకే కారణ మని సంపూర్ణముగ నంగీకరించినది. తేయాకు నిషేధ మామెకు విధింపబడినది; అనేకవారములు గడచినను తీరుగ యీడ్పులు రాలేదు. వ్యాధియొక్క యేలక్షణము గోచరింపలేదు. ఒకనాఁ డొక గిన్నెడు తన ప్రియమైన తేనీటిని త్రాగగనే కొద్దిగ ప్రాతవ్యాధి తట పడినది. ఆమె మఱల నిషేధ విధానము నవలంబించినది. సుఖముగ నుండగలిగినది.

నాల్గవవృత్తాంతము సైతము స్త్రీదే. ఆమెవయస్సు కూడ ముప్పదియేండ్లే. తేయాకున్యూధి లేక తేయాకు విషము నకు నాడుకగ నుండునట్టి లక్షణములు, బలహీనత యామెను బాధించుచుండెను. ఆమె త్రాగుచుండిన తేయాకుఆకు పచ్చనిదై యుండెను. ఆమె తేలుకొండి చెట్టువంటి విషాక్షధిని, వమన కారీయు బలమైన భేదిమందును నగు కుంకుమపువ్వును (meadow saffron) నొక పక్షము దినములు వాడి చూచెను. కాని యామెకు నుగుణము కన్పించలేదు సరిగదా బాధ హెచ్చి యిదివఱకు శరీరమును పాడు చేయుచుండిన విషమునకు (తేయాకు) మఱిరెండు విషములు పోడ్పడి నట్లయ్యెను. ఆమె తేయాకును విసర్జించెను. మూడుదినములలో స్వస్థపడెను.

ఐదవదియు స్త్రీవృత్తాంతమే. ఆమెవయస్సు ఇరువది యైదు సంవత్సరములు, ఆమె తేనీటిని పానముచేయుటయందు సుప్రసిద్ధిగాలై యుండెను. ఆమెకు మిస్టర్ కోల్ గారు పాడుక ప్రకారము తేయాకు నిషేధమును విధించిరి. వారము దినములు గడచినను నామె బాగుపడక పోవుటచే డాక్టరుగారి కాశ్చర్యము కలిగినది. రోగిని గుఱించి కఠిన పరిశోధన గావించి నాడు. ఆమె రహస్యముగా తేనీటిని త్రాగుచున్నదని తెలిసినది. ఎట్టకేలకు తేయాకును నిషేధించుట కామె యంగీకరించినది. కొన్నిదినములలోనే బాగుపడినది.

ఆఱవ వృత్తాంత మొక పురుషవర్యునిది. ఆయన నడి వయస్సులో నుండెను. గ్రంథకర్తయు, ప్రతినిధిసభా సంబంధమైన వృత్తాంతములను వర్తమాన పత్రికలకు వ్రాయువాడును

నై యుండెను. అతడు ఆకుపచ్చని తేయాకు నీటిని త్రాగుచుండెను. ఒక్కొక్కపుడు చిక్కని కషాయముగ చేసి త్రాగువాడు. తేనీ రాయనకు సామాన్య పానీయమై యుండెను. ఐదారు గంటలసేపు కూడ పనిచేయగల మనోశక్తిని కలిగి యుండుటకు తేనీటి నెప్పుడు త్రాగుచుండెను. వారమునకు రెండుమూడు సారులు స్మారకము తప్పి నేలపై బడియుండునంత దుస్థితికి వచ్చు నట్లాతడు తేనీటికి బానిసీడై పోయెను.

ఏడవవృత్తాంత మొక నడిప్రాయపు పిల్లల తల్లిది. సాయంసమయములలో నపుడపుడు స్మారకము లేకుండ మూర్ఛలోమునిగి యుండుటతో కొంతకాలమునుండి యామె బాధ పడుచుండెను. దినమునకు రెండుసారులు నల్లని తేయాకు నీటిని త్రాగుట కామె యలవాటు పడియుండెను. మిష్టర్ కోలుగా రామెబాధకు తేయాకే కారణమని యనుమానించి తేయాకు నిషేధమును విధించిరి. వెంటనే యామె స్వాస్థ్యమును పొందెను. అదివఱకు బలమైన మందుల నెన్నిటిని తినినను నామెకు సుగుణము కనుఁ బడలేదు.

ఎనిమిదవ వృత్తాంత మొక దుకాణదారునిదై యున్నది. అతడు తేనీటినేగాక కాఫీనికూడ మిక్కుటముగ త్రాగుట కలవాటుపడి యుండెను. అందఱకంటె నెక్కువగా నతనితలలో బాధ కలిగెను. కాఫీ, టీ రెండును నిషేధింపబడినవి. మంచి నీటినిత్రాగుటకుమాత్రమితని కనుమతి యాయబడినది. ఒక పదిదినముల పాటు జటామాంసి యను నోషధిని కొద్దిగా వాడ నిచ్చితిని.

తొమ్మిదవ వృత్తాంత మొక యువకునిది. అతని వయస్సు 22 సంవత్సరములు. ఇంత చిన్నతనములోనే యతడు పెద్దనల్ల తేనీటిత్రాగుబోయై యుండెను. తక్కిన తేనీ రోగచిహ్నములకు తోడుగా తుద కతని ముక్కువెంట రక్తముపడుట, ఈడ్పులు (వంకరలు పోవుట) ప్రారంభమైనవి. సాధారణపద్ధతి ననుసరించి కడువేగముగ నతనికి గుణము కలిగినది.

పదియవ వృత్తాంతము చివరివృత్తాంతము. ఇదియొక నారీమణివృత్తాంతమై యున్నది. ఆమె తేనీటిపాత్రకు శ్రద్ధా భువైన బానిసయైయుండెను. చాలకాలమునుండి బాధపడుచుండియు నామె బాధకు హేతువైనదానిని వర్ణింపదాయెను. తుదకు కళ్ళతోకలసి రక్తము పడునట్టి కఠినమైనదగ్గు పుట్టుట చేత నామె తేనీటిపానమును మానివేయవలసిన దాయెను. జాన్ కోల్ గారీ క్రిందిరీతిగా చెప్పి తమ వృత్తాంతవివరమును ముగించిరి. “ఎదురువాదమున కేమాత్రము నవకాశము లేనంత నిదర్శనము నీయగలన్ని వృత్తాంతములను నేను వర్ణింపగలను. కాని యిపుడు వివరించిన వృత్తాంతములు” ఈపానపాత్రలు డిల్లీసము నిచ్చునేకాని మత్తు కలుగజేయవు” అని పొగడబడు నిరపాయకరము లగు పానీయములనుగూర్చి తగినంత సందేహమును ప్రేరేపించుటకు మట్టుకు చాలియున్న వని నా తలంపు. ఒక యువయవమునకు నిరాటంకముగా నెడతెగకుండ తొందర కలుగుచుండిన, దాని నిర్మాణమునందు మార్పు కలుగుట సత్యమేయైనచో ప్రతిసారి లోపలికిపోయిన మూడు నాలుగు ఘంటలలో హృదయధర్మమును చెడిపివేయునట్టి

వస్తువును దినమునకు రెండుసార్లులు యేలాభమును కోరి
 మనము సేవించవలయును? శరీరనిర్మాణ సంబంధవ్యాధి
 జనించుట కీ వస్తువు (తేయాకు) కారణమని చెప్పెదరేమో
 కాని యిటీవలి వత్సరములలో హృదయవ్యాధి ప్రబలమగు
 తును కాఫీ, టీ వీనియొక్క హాడుక విస్తారమగుటయే కారణ
 ము కాదా యని ప్రశ్నించుట కవకాశము కలుగుచున్నది.
 కొలుగా రొక్కరుమాత్రమే తేయాకు విషయుతమని చెప్పుట
 లేదు. పూర్వార్థ పశ్చిమార్థ గోళములు రెంటియందును
 వసించునట్టి ప్రసిద్ధపురుషులు తేయాకువిషయమై యిట్టి యభిప్రాయ
 భేదములు కలవారైయున్నారు. వారియందనేకులు పరిశోధన
 మూలమున నవన్నియు నిజమని నిరూపించియున్నారు. మానవ
 జీవశాస్త్రమునుగూర్చిన యుపన్యాసములలో గ్రాహమ్ గార్ట్లె
 చెప్పియున్నారు. “1767 వ సంవత్సరము నాటికే ఎడింబర్గ్
 నందలి డాక్టరు స్కిత్తుగారు ఆకుపచ్చని తేయాకుకషాయము
 (Henbane) హెన్ బేన్ అనబడు కురాసాని వామపుజాతి
 విషవృక్షము, పొగాకు (Cicuta) సిక్యూటా యనబడు విషా
 వ్యాధి మున్నగునవి సజీవశరీరములయొక్క కండరముల యల్లి
 కలపై నెట్టిగుణమును కలుగజేయునో అట్టిగుణమునే సూటి
 గా కలుగుజేయు ననియు, పై వస్తువులు ప్రతివిషయమునను
 మొదట ప్రాణధర్మములను క్షీణింపజేసి తుదకు వినాశమును
 కలుగుజేయు ననియు జాగ్రత్తగా చేయబడిన బహుపరిశోధన
 ముల మూలమున నిరూపించియుండెను. “1772 సం॥ లో
 ఐర్లాండునందలి డాక్టరు లెట్సమ్ గారును నీరీతిపరిశోధనములనే

కావించి యీమాదిరి ఫలితములనే గాంచియుండిరి. అటులేనా వాత ఇంగ్లాండు నా స్తవ్యుడగు డాక్టరు బెడ్డోస్సుగారు మాటి మాటికి చేసినవే మఱల చేయుచు నెన్నేని పరిశోధనములు చేసి లాతల్ అనబడు పొన్నవంటి డెట్టుయొక్క ఆకుకషాయము, నల్లమందు, తేలుకొండి మొక్కవంటి విషాషధి యని ప్రాణమును వినాశపఱచుట యందెంత శక్తివంతములో తేయాకుకంత శక్తివంతమై యున్నదని సంపూర్తిగా నిరూపించెను. కాఫీ యొక్కగాని, తేయాకు యొక్కగాని చిక్కని కషాయము కొంచెమే యైననుకూడ నలవాటులేని మానవ ప్రాణమును సమానపరిమాణముగల నల్లమందు ద్రావకమొంత శీఘ్రముగా హరించునో అంతశీఘ్రముగా హరించును. ఇది సంపూర్ణముగా యధార్థము.” డాక్టరు బెడ్డోస్సుగారు బ్రతికియున్న కప్పల నుండి యప్పుడేతీసిన గుండెలమీద తేయాకుతోచేసిన చిక్కని కషాయమును ప్రయోగించిరి. తత్క్షణమే యాగుండెల యొక్క ప్రాణస్పందము నాకషాయ మంతరింపజేసెను.

స్కాంట్లండు దేశపువైద్యుడగు ఘనతబొందిన డాక్టరు కుల్లెనుగారి గ్రంథములు ఉత్తమవైద్య విద్యాలయములలో ప్రమాణగ్రంథములుగ నున్నవి. అట్టి కుల్లెనుగా రిట్లు కనిపెట్టి వ్రాసినారు. “ఆకుపచ్చని తేయాకుకషాయము నాడులయొక్క స్పర్శశక్తిని కండరములయొక్క ప్రేరేపకశక్తిని నశింపజేయునని శాస్త్రీయములైన పరిశోధనలవలన తెలియబడినది.” ఆకు పచ్చతేయాకు గుణమేకలదై యింకను చుఱుకుగ పనిజేయునట్టి

స్వల్పతేయాకునుకూడ విడిచిపెట్టకుండ వారింకను నిట్లు వ్రాసి యున్నారు. “పైన పేర్కొనబడిన పరిశోధనల మూలమునను వీరి సంవత్సరముల కాలము సకలరకముల మనుష్యులకును వాడి శ్రద్ధతో పరిశీలించి కనుగొనిన విషయముల మూలమునను నాకు తేయాకునందు నిద్రావహమును, ఉపశాంతికరమునగు ద్వీవిధ లక్షణములున్నవని నమ్మకము కలిగినది.” నిద్రావహములనగా నెట్టివని డాక్టరుకుల్లెసుగారు తలచెదవో చూడుడు. “సాధారణముగా నిద్రావహములు తమయొక్క శక్తి చేతను క్రియచేతను ప్రాణధర్మములను పరిపూర్ణముగా సశిలజేయు నంతగకూడ పనిచేయుగల్గును. విషములములని నిర్ణయింపబడిన విస్తృతములలో నీ నిద్రావహములు చేరుచున్నవి.”

జీర్ణక్రియము, పథ్యములు అను గ్రంథములలో డాక్టర్ కూమ్బె (Cumble) గారిట్లు వ్రాసియున్నారు. “కాఫీ, తేనీరు రెండు పానీయములును మిక్కిలి చిక్కగాచేసి యెక్కువగా త్రాగినట్లయిన ముఖ్యముగా పొద్దు గుంకునపుడు త్రాగినట్లయిన పొట్టకు కీడు చేయుటయే గాక నాడీ కుండలము యొక్క యను, మెదడు యొక్కయు నారోగ్యమును పాడుచేయును.”

అమెరికా నానా శబ్దార్థ సర్వస్వములు చెప్పచున్నది. “మానవశరీరమునకు తేనీ కలుగజేయు గుణము తెవ్వియనగా స్వల్పముగ నేవించినపుడు స్వల్పనిద్రను తెచ్చుట, అనగా నుల్లాసమును పుట్టించుట.” నోటు 1. పుట 99.

ఆరోగ్యవిషయకప్రశ్నోత్తరగ్రంథమునకు కర్తగాతలంప బడుచున్న ఫిలడల్ఫియా వాస్తవ్యుడగు డాక్టరు బెల్ గారిట్లు చెప్పియున్నారు. “తేయాకు (నల్లని, ఆకుపచ్చని తేయాకు రకములు రెండును అని వాదితాత్పర్యము) కషాయమును చిక్కగా కాచి యెక్కువగా త్రాగినయెడల అన్నాశయము యొక్క శక్తుల నెల్ల చెఱిపినేయును. వివిధములైన బలహీన లక్షణములను కలుగజేయును.”

“జీర్ణవ్యాపారము, దానియొక్క లోపములు” అను గ్రంథములో న్యూయార్కు నివాసియగు పండిత స్వీట్సర్ గారు నల్లని, ఆకుపచ్చని తేయాకురకములు రెంటినిగూర్చి యాయాకులలో ఆవిరి యయ్యెడు నూనెయుండుటచేత నవి నాడీ మండలమున కుద్దీపనము నిచ్చునని వ్రాసియున్నారు. జాన్ కోల్ మున్నగువారు వర్ణించిన గుణములనెల్ల దాదాపుగ పెర్కొనినపిమ్మట ఆగుణములకెల్ల కారణము కేవలము తేయాకేననుటను విడిచియితరకారిణములనుచూపుట వైద్యుల యాచారమైనట్లుగ్రహించి యిట్లు వ్రాసియుగించిరి. “తేయాకుయొక్క విడిత్రస్వభావములకే కీడంతయు నారోపింప బడవలయునని నేను కోరుచున్నాను.” డాక్టర్ హూపర్ గారు తమ వైద్యనిఘంటువులో నిట్లు వ్రాయుచున్నారు. “తేయాకుచెట్టు దాని సహజస్థితిలో నిద్రావహమగు నోషధి యనగా మత్తు మందు చెట్టయియున్నది. ఈకారణముచేతనే దీనిని కనీసము పండ్రెండు నెలల వఱకైనను నిలువయుంచనిదే చెనావారు సేవింపరు. (నిలువచే దానిమత్తుగుణమును పోగొట్టి పిమ్మట

వాడుకొందురు.) విస్తారముగా త్రాగినచో నిద్రావహములగు నోషధు లన్నిటివలెనే తేయాకు బలహీనము, కంపము, పక్ష వాతము, తిమురువాయువు మున్నగు నెన్నియోవ్యాధులను పుట్టించును.”

న్యూనూర్కుపట్టణ కాపురస్థుడగు డాక్టరు బరెల్ గారు “నే నెఱిగినంతవరకు మైకమునునొదవించు పానీయముల (కాఫీ, తేనీరుల) ను త్రాగనివారి కొక్కరికైనను తలనొప్పి రోగము వచ్చియుండలేదు. ఈ పానీయములను పూర్తిగా మానివేసిన పిమ్మట నొక్క తలనొప్పిరోగి కైనను రోగనివారణ ము కాకుండ నుండలేదు.” సంయుక్తగాష్ట్రసైన్యమునందు శస్త్రవైద్యుడును తన పరిశోధనములతోడ ఔషధవైద్యు లందఱియొక్క శ్రద్ధ నాకర్షించినవాడును నగు డాక్టరు బ్యూ మోంటాగా రిట్లు చెప్పియున్నారు. “అన్నితరగతులవారికిని నా మాన్యపానీయములై యున్న కాఫీ, తేనీరు ఇవి జీర్ణావయవ ములను దుర్బలపఱచునట్టి స్వభావము కలవైయున్నవి. కాఫీ, తేయాకు వీనిలో నొకదాని తేలికకషాయమును త్రాగుట కల వాటుపడినవారిని చిక్కగాచేసిన కషాయమును 2, 3 గిన్నెలు త్రాగనిండు. దానియొక్క హానికరమైన స్వభావము వారికి వెంటనే బోధపడును. అయినను వారు విడువకుండ వాడు చున్న మైకము నొదవించు మందున కిది (చిక్కగచేయుట) బలమునిచ్చును.” డాక్టరు బ్యూమోంటాగారు తేనీటిని, కాఫీని కూడ మైకముకలుగజేయువస్తువు లని పిలుచుచున్నారని పాఠ కులు గమనింపవలయును. బహుజనులతో పాటు వీ రొసగిన

ప్రమాణము కేవల సిద్ధాంతస్థాపనమునకుగాక పరిశోధనా ఫలితముగామాత్రమే శుద్ధశాస్త్రీయ విషయముగమాత్రమే యున్నదని తెలిసికొనబడినపుడు డి. మిక్కిలి యెక్కువప్రయోజనకారి కాగలదు.

మఱియు ఆకుపచ్చని తేయాకు మైకమును బాధోపశమనమును కలుగజేయునట్టి విషయతము లైనట్టి లక్షణములు కలదగుటచే కాల్పులను, కాలుటవలన నైన పుండ్లను మాన్పుటయందు మిక్కిలి సామర్థ్యముకలదై యున్నదని కొన్ని పత్రికలు చెప్పుచున్నవి. ముఖ్యముగా బోస్టన్ బొషధ, శస్త్రవైద్యపత్రిక నుడువుచున్నది. ట్రాన్సిల్ వేనియా బొషధపత్రిక యీతేయాకును నొప్పిని శమింపజేయు నొషధమని చెప్పుచున్నది. నిజముగ నది యట్లే కొన్ని విషయములలో పనిచేయుచున్నది. మఱికొన్ని వ్యాధుల కీతేయాకు నల్లమందువలె నుపయోగపడుచున్నది.

కాని నేనుచెప్పిన దింకను పూర్తికా లేదు. వర్తకవ్యాపార సంభ్రమమున దగుల్కొని యున్న లోకమునుండి యీ క్రింది విచిత్ర, సంతోషకథనములు వెల్వడినవి.

లండను త్రైమాసిక విమర్శన గ్రంథము చైనాలోని కాంటన్ నందు పనికిమాలిన రకమైన నల్లని ముతకతేయాకును ఇనుముపైన తగుమాత్రముగ వెచ్చజేయుట ద్వారా ఆకు పచ్చని తేయాకుగా మార్చి (ట్యూమెరిక్కు) నీలిమందు, తెల్లనీసము వీని మిశ్రమమునుచేర్చి తద్వారా బదరీఫలవర్ణము వలె నవనవలాడు నీలకాంతితో కోమలమైన ఆకుపచ్చనితేయా

కులవలె ఉంగరములుగా చుట్టుకొనియుండునట్లు సిద్ధముచేయుచున్నారని తెల్పుచున్నది. ఆగ్రంథకర్త యీక్యత్ప్రమపదార్థమును (మార్చబడిన తేయాకును) 50,000 ఏబదివేల పెట్టెల నిండ నింపి యోడలకెక్కించుట తాను స్వయముగా చూచి యెచ్చటికెగుమతి చేయుచున్నారని ప్రశ్నించి అమెరికా బజారున కని ప్రత్యుత్తరముఁ బడసితి నని వ్రాయుచున్నాఁడు. ఆగ్రంథములో 2 వివరణము 102 పుట చూడుడు.

తక్కిన కథనములు తేయాకులో ప్రషియన్ నీలము పోయి సున్నము కలియునని చెప్పుచున్నవి. ఈవిషయ మెంత వఱకు సత్యమోకాని దిగుమతి యగు తేయాకు రకములలో విస్తారభాగము తేయాకు చెడిపోయినదియు, పనికి మాలినదియు, బజారు అమ్మకమునకు తగియుండునట్లు తయారు చేయబడినదియు నని మనము సంశయించుటకు వలసినంత హేతువు మాత్రమున్నది. అమెరికావారికి తేయాకు తప్పకుండ కావలయును. సాహాయ్య పరులైన జనులు కావున చైనావారు దానినిచ్చుటకు సిద్ధముగా నున్నారు.

ఆకు పచ్చని తేయాకు విషయుతమని నిరూపింపబడినచో నీ ప్రమాణము నల్లని తేయాకు విషయుతము కాదన జాలదు. కాని నల్లని తేయాకు కూడ విషయుతమైనదేనని నిరూపించుటకు గా నసలకమంది గ్రంథకర్తలయభిప్రాయములను నే నుదహరించియున్నాను.

సుప్రసిద్ధరసాయనిక శాస్త్రవేత్తయగు బ్రౌన్ డీ గారు రోగికి ప్రయోగించి స్వయముగ చేసిన పరిశోధనము

ద్వారా ఆకుపచ్చని తేయాకులు నల్లని తేయాకులు నను నీరెండు రకముల తేయాకుల మధ్య నీవిషయమై ప్రత్యక్షభేద మెద్దియు లేదని నిశ్చయించి చెప్పుచున్నారు.

అయినప్పటికిని ప్రస్తుతము కొంత సేపు నల్లని తేయాకు హానికరము కాదని యొప్పుకొందమనుకొనుడు! ఈరకము తేయాకెంత స్వల్పపరిమాణము మనచే స్వీకరింపబడుచున్నది? ఈక్రింది వివరణ పట్టిక ననుసరించి దిగుమతియగుచున్న వివిధములగు నల్లతేయాకుల పరిమాణము మొత్తములో నిరువదింట నాటుపాల్గొన్నవి.

	మొత్తములో
బోహియా,	1-20 th
సౌచాంగ్, తక్కిన నల్ల తేయాకురకములు	5-20 ths
హైసన్, లేతహైసన్	9-20 th
హైసన్స్కిన్, తక్కిన ఆకుపచ్చని తేయాకులు	4-20 ths
ఇంపీరియల్, గన్ పౌడర్	1-20 th

చతుర్థ పాఠ కరణము

తేయాకునందలి రోగప్రవణత.

తేయాకు మందుదినసని చెప్పటలో తేయాకుయొక్క స్వభావమును జాతాకోర్గాయ పేరిడినట్టి తేయాకు రోగమును కలుగజేయు స్వభావమును తుదకెట్లయినను నిరూపింపగలిగి తిని. తేయాకు మందుదినసను శీర్షికక్రిందను మఱియొక శీర్షిక క్రిందను కూడ తేయాకుయొక్క తలనొప్పి, అజీర్ణము మున్నగు రోగములను కలుగజేయగల శక్తిని గూర్చి మిక్కిలిగా నుదాహరించియున్నాను. ఈప్రకరణము నందు ముఖ్యమైన విశేషాంశములను వివరించుటకు ప్రయత్నించెదను.

తేయాకు దంతములకు కానరాని హానిచేయును. అకాలక్షయము నుత్పాదిల్లజేయును. వెచ్చని చల్లని, తియ్యని, ఒగరైన, కారము కలిగి తీక్షణమైన వస్తువులు దంతములకు తగిలినచో దంతములకు చెఱువుకలుగునను పామరవిశ్వాసము సత్యమైనదికాదు. తుదకు రసము, కురాసానివామపు జాతి విషాషధి, హెమ్లాక్ అను విషాషధి ఇవికూడ దంతములను చెఱుపజాలవు. దురదృష్టవశాత్తు మిక్కిలి తీక్షణమును, మిక్కిలి కేంద్రీకృతమును నగు నల్లముతో సంబంధము కలిగినచో దంతములకు హాని వాటిల్లును. అయిన నీహాని సాధారణముగ తిన్నగా కాకుండ కలుగుచున్నది. ఈవిషయము నికచర్చింతము. చిగుళ్ళకు హాని చేయున వన్నియు సరాసరిగా దంతములకు హానిచేయునను సిద్ధాంతము ఔషధవైద్యులెల్లఱు. సర్వసాధారణముగానంగీకరించినయంశమైయున్నది. నోటబ్రవే.

శించువస్తువు లనేకము చిగుళ్ళకు హాని చేయునవైయున్నవి. మిక్కిలి వేడిగగాని మిక్కిలి చల్లగగాని యుండు ప్రతిపదార్థమును నిట్లుచేయును. తేనీరు సాధారణముగా వేడిగ నుండునపుడె త్రొగబడును. అందువలన చిగుళ్ళలో రోగమును పుట్టించి, దంతములలోపల నెమ్ముక పుచ్చెడు వ్యాధి నుద్భవిల్లజేయును. నేను సూచించిన కీడు మూడుట కిది యొక కారణము.

కాని దంతములు సరాసరిని పొట్టగుండ హానిని పొందుచున్నవి. ఏనన్నని పొర నోటిలోపలి భాగమున నుండునో ఆపొరయే పొట్టవఱకును వ్యాపించి పొట్టలోపలనుండును. పొట్టకు కీడుచేయు కారణములన్నియు సమాన పరిమాణముతో దంతములకు కీడుచేయును. వేడివేడి పానీయములు, చల్లని పానీయములు పొట్టకు కీడు చేయు పదార్థములలో చేరియున్నవి. ఇందుమూలమున నేను దేనిని గూర్చి యిపుడు చెప్పుచున్నానో ఆవేడి వేడి తేనీరు దంతవ్యాధుల నొదవించుటయందు రెండు రెట్లు కర్తవ్యము కలదైయున్నది.

వేడివేడి పానీయములు ఎమ్ముక పుచ్చెడు వ్యాధి నొదవించి దంతములకు, చిగుళ్లకు కీడుచేయుననుట కొకనిదర్శనము జిల్లుమను చల్లనిమేత, మిక్కిలి వేడి మేతమేయుచు నగరములచెంత వసించు నావులను పరీక్షించుటవలన లభించినది. ఈవిషయికమగు నాందోళనము న్యాయానుక్రమమున ప్రబలిన కొన్ని సంవత్సరములనుండి తత్ప్రాంత గోళాలలోని గోవులయొక్క దంతములు పరీక్షింపబడినవి. అందుపై కలిగిన ఫలితములు ఆశ్చర్యకరములు. సహజాహారముతో పెంపబడిన

గోవుయొక్క దంతములు సుపూర్ణారోగ్యముతో కూడియుండును. చిగుళ్ళనుండి బెటీకివచ్చియుండు దంతములమీద మెరయుచు గట్టిగనుండు దంతికయు చాల బాగుగానుండును. దంతములకు గూండ్ల వానికాధారముగ నుండునట్టి చౌడయొక్క భాగములు (Alveolar Process) కూడ ఆరోగ్యముగనుండును. దంతముల సందులలో పాచి లేనేలేదు. పాచి లేకపోవుటయేగాక దంతములు దృఢముగను, తెల్లగను నుండును. కాని చల్లనిదై దగ్గఱనున్న బట్టిలో వేడి యెక్కింపబడినదై యుండు మేతమేపి పెంపబడిన గోవుయొక్క దంతముల ధావశ్య మదృశ్యమైనది. అనగా వానిమీది దంతిక నశించినది, కేవలము దంతిక హరించిపోవుటతో నాగలేదు. దంతములందలి యెమ్ముకలకు సైతము బాధకలిగి వానియొక్క సహజపరిమాణము తగ్గిపోయినది. దంతములపై నల్లమచ్చలు పొడసూపి యవి పుచ్చిపోవుట కారంభించిన సంగతి నెఱుకపఱచినవి.

చౌడలును వ్యాధిగ్రస్తములైనవి. దంతములములలో కుఱుపులు లేచినవి. దంతములముల కెదురుగ నుండు చౌడ యెముక చెడి పగిలిపోయినది. ఒకపన్ను బొత్తిగా కనుబడకుండపోయినది. ఎయ్యది పొట్టయొక్క లోపలి భాగము నావరించి యుండు సన్నని పొర కధికమైన హానిని కలుగజేసి దంతములయం దది ప్రత్యక్షమగునట్లు చేయుచున్నదో యది తప్పకుండ శరీరమధ్యావయవమగు పొట్టయొక్క నాడులకెల్ల కీడుచేయును. కేవలము పొట్టయందేగాక దానితో నెక్కువ సంబంధము కలిగి పనిచేయుచుండు ప్రతి యవయవమునందును

వ్యాధి నొదవించును. అజీర్ణరోగము, దుర్బలత్వమువలనఁ గలుగు శిరోభారము, హృద్రోగము, పక్షవాతము, మూర్ఛ, పేర్కొనగలిగినన్నిరకముల బలహీనతలు, అన్నిరకముల నాడీ రోగములు యివన్నియు నొక్కొకపుడు నిక్కముగా తేనీటి పానమునకు ఫలములై తలసూపును. ఈవ్యాధు లొకవేళ కారణాంతరములవలన జనించినను తేనీటిపానమువలన నవి మిక్కిలి వృద్ధి నొందియే పారును. ముఖ్యముగా పక్షవాతసంబంధమైన వ్యాధులు బలహీనతచే కలుగు తలనొప్పి తేనీటి పానమువలన జనించును. తేనీటిబానిసన్నుతము తేనీరు తలనొప్పిని నివారించునని తలపసీయకుడు. తేనీరు తాత్కాలికోప శాంతి నీయగలదు. అనేకమారుల ట్లిచ్చియున్నది. ఇది నిజమే కాని వ్యాధిమాత్రము నిరాతంకముగా వృద్ధి నొందింపబడినది. అంతియేకాక తేనీటివలన తఱచుగా నితరరోగ బీజములు కూడ శరీరక్షేత్రములో చేర్చబడుచున్నవి. దంతక్షయము, జీర్ణాశయవ్యాధి యివి యితరకారణముల వలనకూడ శీఘ్రముగా కలుగును. జంతుకళేబరమునందలి తక్కినభాగముల వలెనే దంతములుకూడ తుదకు మితముగనైనను పనిచేయుట వలన నెక్కువ బాగుగ నుండగలవు. ఎవ్వరు తమయాహారమును తేనీటితో లోనికి దింపివేయుచున్నారో, వారు ఎంత తేనీరువాడెదరో అంతతక్కువగ నమలెదరు. కావున దంతక్షయమును స్వయముగా కలుగచేసికొనుచున్నారు. ఈకారణము చేతనే అనగా ఆహారము సరిగా నమలబడక, ఉమ్మినీటితో కలియక లోనికి ప్రవేశించుటచేతనే సరిగా జీర్ణమగుటలేదు. డాక్టర్

ఆర్బుత్ నాట్ గా రిట్లు చెప్పుచున్నారు:— “ఘనపదార్థము ను జీర్ణకోశములలో ప్రవేశించుటకు తగినదానినిగా సిద్ధపఱచుటకు నమలుట ముఖ్యవశ్యకము. నమలకపోయినచో సరిగా జీర్ణము కానేరదు.” చక్కగనమలినచో ఘనపదార్థము మఱెద్దియు కలుపకపోయినను బాగుగ తడుపబడును. అట్లు నమలకుండ వేడిపానీయములను, చల్లనిపానీయములను మిక్కుటముగా మ్రింగుచుండిన గర్భములోపలనుండు పీల్చునట్టి యపకరణములకు భార మగును. మితిమీరి లోపల ప్రవేశించిన ద్రవపదార్థమును మోసికొని పోవుటకు దానిలోని ప్రాణశక్తులన్నియు విస్తరిల్లి పనిచేయవలసియుండును. ఇట్లు బలహీనమైన జీర్ణకోశముచే ప్రారంభింపబడి, జరుపబడు జీర్ణవ్యాపారముండవలసినంత యసంపూర్ణముగ నుండక తప్పదు. ఇందుమూలముననే కడుపు నిండుగ నుండుట, గాలిపోవుట, కడుపుబ్బరము, వేడిగనుండుట, పుల్లదనము, నొప్పి యీలక్షణము లొదవును. మఱియు నిందుకు తుదిఫలితములుగా కాలికతాపములు, స్కిర్రస్ (Schirrus), కొఱుకుపుండు ఇంక ననేకరోగములు ప్రబలి బాధించును. తేనీటిపానముచే నొదవు దుష్ఫలితములలో కొన్ని యమితభారములలో స్త్రీలపై బడుచున్నవి. తేనీరు త్రాగకుండ నొక్కదినపై నను గడపజాల మని తలంచు స్త్రీలెందఱో తేనీటి పానమువలననే చలికాళ్ళు, చలిచేతులు, పీనసరోగప్రవణత, వింతవింత వేదనలు, ముఖ్యముగ బలమును హరించు బాధలు, ఆకలిలేమి—యీవ్యాధులను కొని తెచ్చుకొనుచున్నారు. తేనీరు క్రమక్రమముగా తుద నెల్ల నశింప

జేయుచుండ తేనీరు త్రాగువారు తఱచుగ మితభోజులై యుండు టొకవింతకాదు.

పురుషులు తేనీటిని త్రాగుటవలన వారిసంతానము వంశపారంపర్యముగా గండమాల వ్యాధిసంబంధ మగు శగీర ప్రకృతిని పొందుటకు కారణము కలుగుచున్నది. తల్లియొక్క నాడులను, ముఖ్యముగా గర్భనాడులను దుర్బలపఱచునట్టి దేదియో యది యామెసంతానమునకు వంశపారంపర్యముగా ననుభవించుటకు స్వత్వమైన రోగప్రవణతను కలుగజేసి తఱచుగా గండమాలయో, క్షయవ్యాధియో కలుగుటకు హేతుభూత మగుచున్నది.

ఇంద్రియములు లేక, ఇంద్రియజ్ఞానములకు నిలయములగు నవయవములు ముఖ్యముగా చూపు, రుచి యీరెంటికి స్థానములగు నవయవములు మెల్లగా పనిజేయునట్టి తేనీటివిషమువలన బాధింపబడును. తేనీటిపానముచే వెంటవెంటనే సంభవించుచుండు పడిశభారమువలన ప్రత్యక్షముగనో, అప్రత్యక్షముగనో వినికీడి శక్తి కిచ్చేటు వాటిల్లును. ఒక్కొక్కపుడు కంఠస్వరముకూడ మారును. కాని పైనవివరింపబడిన వాని యన్నిటికంటె నీమార్పుచాల తక్కువగ కలుగుచుండును.

ఆకుపచ్చని తేయాకువలె నల్లనితేయాకును, తేయాకుయొక్క తేలికకషాయమువలెనే చిక్కనికషాయమును సరిసమానముగ రోగకారణములని యొక్క నిమిషకాలమైనను తలపఱబనిలేదు. కాని రెండురకముల తేయాకులును, అన్నిరకములగు (తేలిక, చిక్కని) కషాయములును కొద్దిగనో, గొప్ప

గనో రోగకారణములే నని మాత్రము నమ్మవలయును. ఏమన నన్నిరకముల తేయాకుల యొక్క అన్నితరగతుల కషాయములును ఖాద్దిగనో గొప్పగనో విషయుతములే యై యున్నవి.

పంచమ ప్రకరణము

—♦ తేయాకు వలన బుద్ధికి కలుగు కీడు ♦—

తేయాకు మెదడునందు, నాడులందు మార్పుకలుగ జేసి, సాధారణముగా బలహీనమని పిలువబడు నవస్థను మాత్రమేగాక కఠినములగు నాడివ్యాధులను కూడ పుట్టించి, తెలివికి మధ్యవర్తులగు నిందియములకు కీడుచేయగలదేని యది తప్పకుండ తెలివియని పిలువబడు మానసికశక్తులకుకూడ కీడు చేసితీరును. అనంతరకాలమున తెలివిని స్థబ్ధపఱచుస్వభావము తేయాకునం దున్నదని బొత్తగా తెలియమి ననేకవేల ప్రజలు తమ తెలివికి పదనుపెట్టుటకై తేనీటిని త్రాగుచున్నారు. ఇది నేనెఱుగని సంగతికాదు. కాని యిందువలన తేయాకు ప్రయోజనకారియని యెంతమాత్రము నిరూపణము కాబోదు. బ్రాంది, పొగాకు, నల్లమందు యివి తెలివికి చుఱుకుబుట్టించు నని యంధప్రాయముగ విశ్వసించువారివలెనే తేనీటిపానమును విశ్వసించువారును దాని యుపయోగ మావశ్యకమని నిరూపింపజాలరు. మఱియు తేనీటిపానమువలన మొదట

ఇంద్రియజ్ఞానము వికాసము నొందుటచేత భావములకు విపరీతమైన చుటుకుదనమొదలి, వాక్కు నిరాఘాటముగ వెడలును. ఇదంతయు తేయాకుగుణమునందు మనకు సందియము కలుగుటకు మట్టుకే పనికివచ్చును. దాని నుపయోగించు ప్రతి వ్యక్తియొక్క మనస్సును తుదకు నిస్సంశయముగా మొద్దు పాటును.

అమెరికాదేశపు భాషాకోవిదులలో నొక వ్యక్తి పానాభ్యాసమువలన నొదవినదియు, మధ్య మధ్య విపరీత మనోవికారముతో మూర్ఛలోమునిగియుండునట్లు చేయునదియునగు సమితమనోమాంద్యముతో చిరకాలము పడియుండిన పిమ్మట తిరుగ తేనీటిపాత్రను సేవించుచుండెను. అట్లు తేనీటిని పానముచేయుటచే మఱల కొలదికాలము మిక్కిలి యద్భుతావహమగు మానసిక పరిశ్రమను చేయుచు అటుపై మఱల కుంగిపోయి మధ్య మధ్య కొంతకాలము నిశ్చేష్టముగనుండు నొకానొక జంతువువలె కడు దీర్ఘకాలము జీవచ్ఛవమువలె పడియుండుచుండెను. కడ కతఁ డకాలమృత్యువు నొందెను. డాక్టర్ జాకాసన్ గారు వేరొక దేశమున వేరొక శతాబ్దములో నుండిన వేరొక భాషాకోవిదుఁడు. వీరుకూడ తేనీటిని మితి మీటి గోలుటవలన వినాశము నొందకున్నను తెలివితేటల కపాయముకలిగి నష్టపడి రని విశ్వసింపబడుచున్నది. ఇతర వృత్తాంతము లిట్టివింకను గలవు.

షష్ఠమ ప్రకరణము

—◆ నైతిక స్వభావముపై తేనీటిగుణములు ◆—

తేనీటిపానముచేయు వేనవేలు ప్రజలలో చాలమంది తెలివిమాలిన యలవాటని తెలిసికొనినారు. తేనీరు త్రాగుట సంపూర్ణముగ తప్పు అని విశ్వసించువారు సైతము కొందఱు కలరు. అయిన నింకను దానియందు దోషదృష్టి కలిగియు ననుకులు దానిని మానలేకున్నారు. చేయకూడని దని తెలిసి కొనినవనిని ప్రతిదినము చేయుట యవినీతియనియు, క్రైస్తవులును, తక్కినవారెల్లఱును నెయ్యది యయుక్తము, నవివేక కార్యము నగు నలవాటో యట్టిదానినెల్ల పరిత్యజించి ఈశ్వర మహిమను ప్రకటించుదానినెల్ల యాచరించుట కర్తవ్యమను విధికి లోనై యున్నారనియు ఋజువుచేయ నవసరములేదు. ఈయంశమును దెలియజేసి దీనిని పాఠకుని వివేకమునకు వదలి వేసినా జాలును.

తేనీటి నమితముగ త్రాగనెంచుట యవినీతియని తెలుపు టింతకంటెను ముఖ్యము. జితేంద్రియతయను శక్తిని మననుండి దూఱపరచి యన్యులకు లేక మనకోరికలకు మనను బానిసలను చేయునది యీతరగతిలోనే చేరుచున్నది. కావున నిది తప్పు డలవాటై యున్నది. తేనీటిపానము మితిమీరినత్రాగుడుగ బరిణమించునని సూచించినంతనే కొందఱులికిపడుదురు. కాని జనులలో నస్వాభావికదాహమును కలుగజేయునట్టి

వస్తువులన్నియు నాదాహమును శాంతింపజేయుట కంతకన్న నుత్తేజక పదార్థవిశేషముల నుపయోగించు టావశ్యకమగు నట్లు చేయును. తేయాకు స్వయముగ నుత్తేజకపదార్థమై యున్నది. అధికోత్తేజముకొఱ కది త్రాగబడుచున్నది. కొందఱి యొక్క యభిప్రాయ మిందుకెంతవిరుద్ధముగ నున్నను తేయాకు మట్టు కట్టిదే యైయున్నది. ఎక్కువపని చేయగలుగుటకును, ఎక్కువ యాలోచన చేయగలుగుటకును నాడీమండలమునకు చుఱుకుకలుగజేయు నిమిత్తము తేనీటిపానమును స్వల్పము గనే యైనను వాడుకలో పెట్టినవారు (అమితమును శబ్దము యొక్క ఖండితమగు నర్థము ననుసరించి) యిప్పటికే యమితత్వపథములో నడుగుపెట్టినవారగుచున్నారు. వారు తాము ప్రవేశించిన రాజబౌటయందు ముందుకు సాగిపోయి స్థూల తరములును, మిక్కిలి వినాశకరములును నగు నవస్థలను దరియకుండ నుండెదరనుట కుత్తరవాదిత్వ మెద్దియులేదు.

తేనీటిపానము మనను జంతుసంబంధములగు కోరికలకు నిలయమగు స్థితిలో పడియుండునట్లు చేయుననుట కేమాత్రము సందియము లేదు. ఎవరు దైహిక మానసిక బలముకొఱకును, నాడీమండలమున కుద్యోగము కలుగుటకొఱకును, నేదే నొకపదార్థముపై నాధారపడియుండెదరో వారు తమ యాధ్యాత్మిక స్వభావమును జంతుగుణశీలమునకు కొంతవఱకు నొనిస నుగా నొనర్చును. ఈఫలిత మని వార్యమైయుండును.

ఈగ్రంథముయొక్క ప్రథమ ప్రకరణములో నే నుదహరించియున్నట్టి యీపానీయమువలన గలుగు వ్యర్థవ్యయము

కూడ యిది నైతికస్వభావమును చెడగొట్టుననుట కొకనిదర్శనమైయున్నది. వట్టి భోగపదార్థముగ మాత్రమే ముపయోగపడునట్టియు, సాధారణముగ నే విషయమునను ముఖ్యమైనది కానట్టియు నొకవస్తువునిమిత్తము సంవత్సరమునకు పది, పండ్రెండు *మిలియనుల (ఒకమిలియను పదిలక్షలు) డాలర్లు వ్యయముచేయుట సామాన్యకార్యము కానేరదు. తేనీరు నైతికబుద్ధిని మందపఱచుటయేగాక మతింతచాడుచేయును.

దేశీయులందఱు కలసిచేయు దానములకుగాను సంవత్సరమునకు మిలియనులో నాలగవవంతు మాత్రమే వ్యయపఱచుచున్నపుడు ముఖ్యముగా తన దానములగుఱించి అందును కొన్ని యుత్తమ దానముల గుఱించి గర్వించునట్టి సంఘము. (వానికిది నైతిక బుద్ధిమాంద్యము) చెల్లును. పరదేశములలో మతవ్యాపనము చేయుని యుత్తమ వ్యయమెంత యగుచున్నదో విచారింపుడు. క్రైస్తవసంఘము ప్రపంచ ప్రజలచెల్ల తనమతములో చేర్చుకొనుటకుగాను సాధ్యమైనన్ని యత్నములతో నుద్బోధింపబడియును 250000 డాలర్లు ధనమును ప్రతివత్సరము నీయలేకున్నను తేయాకుకొఱకుమాత్రమునంతకు నలువదిరెట్లకెక్కువ ధనమునువ్యయము చేయుచున్నది. ఇది వింతగదోచుటలేదా? తేనీటిత్రాగుడుయొక్క ప్రాబల్యము నీతివిరుద్ధమైనదికాదా?

* సంవత్సరమునకు తేయాకుకొఱకు 18000,000 డాలర్లు వ్యయమగుచున్నదని కొందఱు అంచనా వేసినారు.

నప్తమ ప్రకరణము .

—♦ తేనీటిపానము చేయువారి సాధారణ ప్రతివాదము ♦—

కొందఱిట్లు చెప్పెదరు “మీరు దీర్ఘకాలమునుండి గట్టిపట్టుతో తేయాకు మందుదినుసని నిరూపింప యత్నించుచు న్నారుగదా! దీనిని నాడకూడదనుట కీవాదమెటుల యుపయోగపడును? బౌషధగుణములు కలదగుటచే నీమవంకాయను వైద్యులు మున్నగువారు పథ్యముగా విధించుటలేదా? అట్లే యుల్లిపాయలు విధింపబడుటలేదా? మఱియు సంభారములు—ఆవ, మిరియము, మసాలాపొడి, (Saleratus) సాలేరేటస్ అల్లము, లవంగ పట్ట (దాల్చిని) తుదకు ఉప్పు, కాడి యివన్నియు మందుదినుసులు కావా?”

పైన నుదహరింపబడిన వస్తువులు మందుదినుసులు కాని మందుగుణములతో కూడిన దినుసులుకాని యైయున్నవని నేనొప్పుకొందును. కావననుకాని పై యూహా న్యాయ యుక్తముగ నున్నదనిమాత్రము నే నంగీకరింపను. భోజన పదార్థములతోపాటీ వస్తువుల నుపయోగించుచున్న మనుష్య జాతి యెంత యారోగ్యము కలదిగ నున్నను యీవస్తువులను వాడకుండ నుండునేని నిశ్చయముగా మఱింత యారోగ్య వంతముగ నుండగలదు. యధార్థమునకు మందు అన్యపదార్థ మై ప్రాణశక్తులపాలిటి పరమశక్తివై యున్నది. మందు జీర్ణ శయముతో సహజ సంబంధముకల పదార్థముకాదు. జీర్ణ శయము స్వీకరించునట్టి యుక్తాహార పానీయములతో నొక్కటి

కిని సహజసంబంధములేదు. రసభస్మము, నల్లమందు, సారా
యము ఆవ, మిరియము మున్నగు రూపములలో నేరూప
ముతోనున్నను కొంచెము గొప్పయను పరిమాణములలో
నేపరిమాణము కలిగియున్నను నివి యౌషధలక్షణములతో
కూడియుండుట నిక్కువము. సీమవంకాయలు, ఉల్లిపాయలు
తేయాకులు వీనిలో స్వల్పపరిమాణముకల మందుకలదు.
ఇది సత్యమే. ఔషధగుణములు కలవగుటచేత నీపదార్థములు
ఆహారపానీయములుగా నుపయోగించుట కర్హమైనవి కానే
రవు. అవి హానికరములే. ఔషధము ఆహారము నను నీరెం
డును గుణకర్మలు రెంటియందును పరస్పర విరుద్ధపదార్థములై
యున్నవి.

మఱియు నన్నిట్టిడిగెదరు “అన్నిరకముల తేయాకును
కొద్దిగనో, గొప్పగనో విషయుతమే నని మీరు నుడివియు
న్నారు. దాని నుపయోగించుచున్నవాని కది యేమగును?
కొలదిగనో, గొప్పగనో మనము తినునట్టియు, త్రాగునట్టియు,
పదార్థములన్నియు విషయుతములైనవే. అటులకానిచో నది
బహుశా మన కేనియు మేలుచేయనే చేయవు?” ఈ ప్రతి
వాదము మొదటికంటెను బలహీనమైనది. వీలనన కొందరజ్ఞా
నులు తలచునట్లుగా విషము మనపోషణమున కవసరమైన
దనుమాట సత్యముకాదు. మనము తినునట్టి పదార్థము
లన్నియు విషముతో కూడియుండునను నంశమంతకంటెను
సత్యదూరము. పిండిగల ధాన్యములెవ్వియు సాధారణస్థితి
గతులలో నొక యణుమాత్రము విషముకూడ కలిగియుండవు.

రై ధాన్యములలో నొకానొకప్పుడు (ergot) బూజువంటి తీవ్ర విషము కన్పట్టును. ఇది నిజమేకాని యిట్లు లెప్పుడే నొకప్పుడు మాత్రమే కన్పట్టును. ఇట్లే మఱికొన్ని విషములు మన ధాన్యములలో చేరుచున్నవి. కాని సహజముగా ఫలించి పరిశుద్ధముగానుండు ధాన్యములలో నెంతమాత్రమును విషముండదు. సీమరేగు, బేరీ, పుచ్చ, ఎండుద్రాక్ష, కిస్మిస్, స్ట్రాబెరీ మున్నగు ఫలములలోగాని, బంగాళా, ముల్లంగి, బీట్ మున్నగు దుంపలలోగాని, బఠాణి, చిక్కుడు మున్నగు గింజలలోగాని విషములేదు.

అట్లైన ధాన్యాదులనుండి సారా విషమెట్లు లభించుచున్నదని ప్రశ్నింతురేమో? అందుకు సమాధానము చెప్పుచున్నాను. ఆపదార్థములలో రసాయనిక వికల్పము నొదవించుటచే అనగా పులియబెట్టుటచే వానినుండి సారా విషముసంభవిల్లుచున్నది. పంచదారతో కూడియుండు పదార్థములలో దేనినైనను పులియబెట్టవచ్చును. పులిసినపొంగు సారాయిని కలుగజేయును. రసాయనిక క్రమముతో ఫ్రెంచిగచ్చును (Plaster of Paris) వేణు చేసినట్లయిన గంధకద్రావకము (Oil of Vitriol) పచ్చిసున్నము ననురెండు తీక్షణరూచియు, చెడ్డవాసనయుగల విషములు లభించును. కాని గచ్చులో గంధకద్రావకము, పచ్చిసున్నము నున్నవని యెవ్వరనగలరు? పొట్టపట్టునేని గాలనులో నాల్గవవంతు గచ్చు నొకమనుష్యుడు తినవచ్చును. అతనికి కొంచెమైనను విషమెక్కదు. అన్నివస్తు

పులలోను విషమున్నదను వాదమున కిదియె చాలినంత సమాధానము నిచ్చునుగాక.

స్వభావమును బట్టి విషయుతములు కాని, వస్తువుల నెన్నిటితో చంపునట్టి వానినిగా జేయవచ్చునని నేనెఱుగుదును. పరిశుద్ధమై యొక యణుమాత్రము విషముకూడ తనలో నెన్నడులేనిదై యుండు జలము, అమిత వేడిమి, అమితాయాసము, బలహీనము కలిగియున్నపుడు మితమీరిన చల్లదనము కలదై యుండగా త్రాగబడునేని చంపును. ఒక్కొక్కపుడు తక్షణమే చంపివేయును. సీమరేగు బండ్లను గాని రొట్టెను గాని యమితముగా తినినంత మాత్రముననే వెక్కసము గలుగవచ్చును. జీర్ణాశయము లోపలి భాగముపై దట్టముగ దద్దుర్లు పుట్టవచ్చును. కాని నిజమున కీరెండు విషయములలోను విష సంబంధములేదు. ఎంత స్వల్ప పరిమాణముతో నైనను సరియే ఆరోగ్యము యొక్క వివిధావస్థలలో నెపుడు సేవింపబడినను ప్రాణశక్తులను నశింప జేయు స్వభావము కలది విషమన బడును. సారాయి, నల్లమందు, రసభస్మము, ప్రెస్సిక్ యాసిడ్ (Prussic acid) పొగాకు, తేయాకు, కాఫీ, నిజము విచారింప మందు దినుసులన్నియు నిట్టి స్వభావము కలవేయై యున్నవి. తేయాకు నందు విషమేయున్నచో నది హానిచేయలేనంత కొద్దిగా నుండునని చెప్పెదరేమో. కాని సూక్ష్మముగా విభజింప బడుటచేత విషము విషస్వభావమును విడుచునను సంశయ మింకను ఋజువు పడవలసినదై యున్నది. యధార్థమునకు సజీవ శరీరముపై దాని ప్రయోగమును గూర్చి

విచారించి నంతవఱకు దీనికి విరుద్ధమగు పక్షమే (విభజింపబడి
 నంతమాత్రమున విషము విషస్వభావమును విడువదు అను
 పక్షమే) సత్యమైనదను సందేహమును పుట్టించు నట్టి విషయ
 ములకు కొడువ లేకుండ నున్నవి. సారూప్యోషధ సిద్ధాంతము
 వాడుకలోనికి రాకముందే రస భస్మము తేలుకొండివంటి
 విషోషధి, నల్లమందు మున్నగు తీక్షణమైన మందులు శరీరము
 యొక్క ప్రతిభాగము లోనికి కొద్దికొద్దిగా మాటిమాటికి
 ప్రవేశపెట్టబడినచో లోపల చేరిన యాషధమంతటి యొక్క
 పరిమాణము ననుసరించి, పెద్దపెద్ద మోతాదులు వాడి నప్ప
 టికంటె నెక్కువగ శరీరమును విషయుతము చేసి తమతమ
 ప్రత్యేక గుణములను కనుబఱచు నను సంగతి తెలియ బడి
 యుండెను. తేయాకును సాధారణ ధర్మమగు నీనియమములో
 చేర్చకుండ వినాయుగప సాధ్యమగునా? తేనీటి పానమును
 గూర్చి మఱియు నిట్లు చెప్పెదరు. “అది బలకరము, మాకేదే
 నొక యుత్తేజక పదార్థ మావశ్యకము. తేనీరు లేనిచో ముఖ్య
 ముగా కష్టపు పనిచేయు నపుడు తేనీరు త్రాగనిచో నేను
 మూర్ఛిల్లి పడిపోవలసినదే”. త్రాగుబోతులు, పొగాకు నమలు
 వారు, చుట్ట త్రాగువారు, పొడుము పీల్చువారు, నల్లమందు
 మ్రింగువారు, కూడ యిట్లే చెప్పెదరు. ఈయన్నిటికిని హే
 తువొక్కటియే. అందఱును ప్రేరేపక పదార్థము అనగా నా
 డుల కుద్దీపనము నొదవించు పదార్థము తమ కవసరమును
 చున్నారు. అందఱును తమకు ప్రియమైన ప్రేరేపక పదార్థమే
 బలము నిచ్చునని వాదించుచున్నారు. ఏదే నొక యుత్తేజక

వస్తువు లేనిదే యెవరును జీవింప జాలరను మాట సత్యమైనదే. శ్వాసకోశముల కాహారమగు గాలి, యొక విధముగా నేత్రముల కాహారమనదగు వెలుగు, శరీరభాగములలో దేనిని గాని యారోగ్యవంతమగు కర్మచేయ కలుగునట్లు కదలిం చునట్టి యితర వస్తువులు ఇవన్నియు నుత్తేజక పదార్థములే. అయినను మనము సాధారణముగా దేహముయొక్క పైభాగ మునగాని లోపలి భాగమునగాని నాడులయొక్క కొనలను రేపునట్టిలేక యుద్రేకింప జేయునట్టి వస్తువులనే యుత్తేజక పదార్థములని వాడుచుండుము. కాని యివి మనకు సిరమైనట్టి బలము నీయవు. అవి మనకు చేయు సహాయము మోసకృత్యమై యున్నది. అవి మనను కొంతకాలము బలశాలురుగను, చుటు కుగ పనిచేయు వారుగను, ఉత్సాహపూర్ణులుగను నగునట్లు చేయును. కాని వాని శక్తి క్షీణింపగనే శీఘ్రకాలములోనే మొదట కలిగిన బలమునకు సమానమైన, కొంతవఱకు నెక్కువయే యైన బలహీనము కలుగ నారంభించును. కాన తేనీరు మనకు బలము నిచ్చినను దానిశక్తి క్షీణింపగనే మనము దాని నుపయోగింప మొదలిడి నప్పటి కంటె నెక్కువ హానికరమగు దశలో మనను వదలివేయును.

అవిలేనిచో వానిని వాడువారు సొమ్మసిల్ల వలయుట కేవలము బలహీనతకు గుఱుతు కాని యుక్తాహార లోప మువలన నొదవునట్టి యావశ్యక చిహ్నము మాత్ర మెంత మాత్రమును కానేరదను సంగతి జాన్ కోల్ గా రుదహరించిన

మొదటివృత్తాంతము ద్వారా తెలుపబడినది. మఱియు స్వల్ప సారాయములు, నల్లమందు, దాక్షిణ్యసవము, తుదకు సీమ రేగు బండ్ల సారాయి, తేనీరు, కాఫీ యివి మూర్ఛను అనగా నిస్త్రాణను తత్క్షణమే పోగొట్టుటయు, ఆహార మట్టబలమును పెంటనే కలుగజేయుటకు కొంత సేపు పట్టుటయు సాధారణముగ జరుగుచున్నదే.

“అయిన తేనీటి యందు పోషించు శక్తిలేదనుటయే సత్యమా? విచారింప నొక్క యణువైనను పోషించునట్టిది తేనీటిలో లేదు. తేనీరని మనము పిలుచునట్టి ద్రవములో విస్తార భాగమైయుండునట్టి జలము మాత్రము (సాధారణస్థితి గతులలో కనీసపు పక్షమున) పోషక పదార్థమై యున్నది. జలము రక్తమును పలుచన చేయును. రక్తము మిక్కిలియా రోగ్యదశ యందుండు నట్లుచేసి సారూప్యత నొందుటకు యుక్తమగు నట్లు పనిచేయును. ఈయర్థములో నది పోషక పదార్థమగును. సాధారణముగా తేనీటితో పాటు పాలు, మీ గడ, పంచదార స్వీకరింపబడును కావున దానిలో కొంత యాహారము కలదని నేనొప్పుకొందును. కాని యిక్కడకూడ తేనీటిలోని యాహారమునకంటె ఒక చిన్నరొట్టెముక్కలోను, ఒకపండులో నొక చిన్నభాగములోను నెక్కువ యాహారముండునని న్యాయముగ చెప్పవచ్చును. అతొన్న కంటె తక్కువ పరిమాణముగల గట్టి యాహారమును సం

గ్రహించుటకై 12, 20, 30 ఔన్సుల ద్రవమును మన మేల త్రాగవలయును? మన యీ హేతువాదమునెల్ల నిరాకరించి కొందరింకను తేనీరు తమకు కీడు చేయద నియే చెప్పుచున్నారు. అనుభవము సురక్షిత మార్గదర్శి యు, నుత్తమోపాధ్యాయుడును కాదాయని వారనెదరు. అనుభవము నావలపెట్టి హేతువాదము చేయుట నామతము కాదు. అనుభవమునకే యెక్కువ ప్రాముఖ్యత నిచ్చుటకు మనము సర్వదా యత్నింపవలెను. కాని సత్యమగు ననుభవమువలెనే వంచకమగు ననుభవ మొకటిగలదు. మనము సత్యానుభవమునే వెదకి పట్టవలయును. స్వీకరించినతోడనే జీర్ణాశయము నందుగాసి మఱియొకచోటగాని నొప్పిని కలతను కలుగజేయునట్టి వస్తువులజోలికి పోకుండుట చాల మంచిపని. సామాన్యదృష్టికి వెంటనే గోచరముకానట్టి హానిని తఱచుగా ననేకవస్తువులు కలుగజేయును. ఇతరుల యనుభవమును పరిశీలించుటద్వారా స్వానుభవమును దిద్దుకొనునట్లు మనము నిర్బంధింప బడుచున్నాము. మన మాలోచించుచున్న విషయమునందలి యాభాగమును ముందు వివరింపబడబోవు వృత్తాంతము, జరిగిన సంగతులు మిక్కిలి యాశ్చర్యకరముగా విశదీకరించును. యలెక్ సెన్ సెయింట్ మార్టిన్ గారికి యెడమ చొక్కలో నొకగాయమై యది మానినపిదప నొక యంగుళమును మించినరంధ్రము నిల్చిపోయినది. దాని స్వభావమును

జూడుడు. దానిపై నెప్పుడు కప్పబడు కట్టు విప్పి దానిగుండ చూచినచో నున్న దున్న ట్లంతయు కొంతవఱకు జీర్ణకోశములతో జరుగు వ్యాపారములును కనుబడుచుండెను. ఈస్థితి గతులలో డాక్టరు బ్యూమోంటుగారు జాతరరసస్వభావమును, గుణములను గూర్చి కొన్ని పరిశోధనలు చేయుటకు నిర్ణయించి తత్పరిశోధనల మూలమున ననేక విచిత్రములను కనిపెట్టినారు.

ఈవిచిత్ర విశేషములలో నొకటి కొంచెముగనైన నిందియజ్ఞానమునకు గ్రాహ్యము కాకుండనే ఇంతవ్యాధియున్నందుకు స్వల్పబాధయైన తెలియబడకుండనే, యారోగ్యమేవిధమునను భంగము కాకుండనే జీర్ణకోశము యొక్క లోపలి పొరనుండి చీమేకాక రక్తముకూడ కాగునంత హెచ్చుగా దానిలో మంటలు పుట్టి యుడి పగిలిపోవుచున్నది. ఈయవస్థ తటచుగా సంభవించుచుండును. దీనికి సాధారణ కారణము తినుటలో త్రాగుటలో హద్దుమీటిపోవుటయే యైనను సారాయిలు, ద్రాక్షాసవము, బీరు, మత్తుకలుగ జేయు పానీయములు కొద్దికాలయైన విడువకుండ కొంతకాల ముపయోగింపబడుటవలన కూడ నది సంభవించును. డాక్టరు బ్యూమోంటుగారు రిట్లు చెప్పిరి:—“అత్యముతొడను, అధికముగను తినుట, తిన్నగ నమరక గబగబ నమలి మ్రింగుట, దాగములతో వ్రేలుచుండు గట్టిగట్టి మాంసపు ముక్కలను మ్రింగుట యివన్నియు వెంట వెంటనే కొంతకాలము మాటి మాటికి నాచరింపబడునేని పై యవస్థలనే కలుగ జేయును. జీర్ణాశయముయొక్క పొరతోకూడిన కిండర మలయల్లిక

లలోను, ప్రేగులలోపలను తరుణమేకాని కాలికమేకాని విస్తారమైన వ్యాధి మనము నమ్మదగినంత కంటె నెక్కువ తఱచుగా కలుగవచ్చును. పై పరిశోధనలు చేయబడిన వ్యక్తికి చాలహెచ్చుగనే మంచి యారోగ్య దశయందు సైతము మంటలు తప్పకుండ నుండెడివి.

డాక్టరు బ్యూమోంటుగారి పరిశోధనములు వేరు విధమగు ఫలితములను కనుబఱచు చుండగా సెయింటు మార్టిన్ గారియొక్క కేవలము ఇంద్రియ జ్ఞానముపై నాధారపడియుండునట్టి “తిన్నగ నమలకుండ కడువేగముగ మ్రింగబడిన యాహారముగాని, బీరు, సీమరేగు సారాయి, ద్రాక్షసారాయి తేనీరు, కాఫీ యివి హానిచేయలేదు” అను ననుభవమును మనము నమ్మవలయునా? నిజమే. ఆయన తన స్వానుభవమును బట్టియే చెప్పును, కాని ఆయన యనుభవము విశ్వాసపాత్రమా? లేక డాక్టరు బ్యూమోంటుగారి పరిశోధనల ననుసరించి యాయనుభవమును సరిచేయవలయునా? కొంచెము పొగాకు నెమరు వేసిననేగాని మధ్యాహ్నభోజము జీర్ణము కాదని తమ స్వానుభవమును బట్టి చెప్పవారి ననేకులను నేను చూచియున్నాను. ఒకటిద్దఱు పొగాకు రసమును మ్రింగువఱకు నాహారము జీర్ణముకాదనువారు కూడ కలరు. ఈస్వానుభవము సత్యమైనదని తలపవలయునా? సరిచేయబడవలసినదియు నిజముకానిదియు నని తలపవలయునా? కనీసము తమ విషయమున నల్లమందువాడుక బ్రొందివాడుక చాలయవసరమని తమయనుభవము నిరూపించుచున్నదని నమ్మువా రింకను.

నెందతో యున్నారు. “ఆవస్తువులను వాడినచో మే మెక్కువ పని చేయగలము. ఆపని నెక్కువ చక్కగ చేయగలము. అవి మాకు శ్రేష్ఠమైన వేందుకు కావు.” అని వారనెదరు. కాని ఎక్కువ పనిని, యెక్కువ చక్కగ నెంతకాలము వారు చేయగలరు? ఆయుత్రేజకపదార్థపరిమాణమును హెచ్చించు కుండ, హెచ్చించకపోవుటచే క్షీణింపకుండ నెంతకాలముండ గలరు? బాధ యను పంట కోయిటకై యీలోవుగా వారెన్నెన్ని యితరరోగరూపక బీజములను చల్లుకొనుచున్నారు?

“పొట్ట యెద్దానికైన వసతి నిచ్చును. అభ్యాసము మిగుల బలీయమైనది” అనుట వాడుకగ నున్నది. అభ్యాస బలమును, పొట్టయొక్క వసతినిచ్చు శక్తిని నే నంగీకరింతును. పోకాటన్ రాజ్య పరిపాలకుండగు మిత్రిడేట్సు అను రాజు ప్రాణ హానికరమగు విషాషధిని తినుట కలవాటు పడియుండె నని కూడ నే నొప్పుకొందును. అయిన నేమయ్యె? మిత్రిడేట్సు విషాషధివలన హానిపొందకుండ నుండెనా? ఆవిషాషధి జీర్ణా శయముయొక్కయు, నాహార నాశముయొక్కయు లోపలి సన్నపొరయందు మంటలు పుట్టింపలేదా? అది వ్యాధికి కా రణముగాని వృద్ధికరముగాని కాకుండ నుండెనా? ఆరాజు దెబ్బదియేండ్లు జీవించెనని చెప్పెదరేని యంతకంటె నెక్కువ కాలము జీవించిన త్రాగుబోతులను నే నెఱిగియున్నా నని నే నుత్తర మిత్తును. నల్లమందు విడువక తినువారిలో కూడ నిట్టివారు కలరు. మిత్రిడేట్సు హెమ్లాక్ విషాషధి సభ్యసిం చుట కారంభించిన వయస్సుకంటె చాలతక్కువవయస్సుననే

యమిత త్రాగుబోతుతనమున కలవడిన పురుషులు దీర్ఘకాలము జీవించినారు. అమిత షానము వలని దుష్ఫలితముల నుండి ఎటులో తప్పించు కొనిన వారలలో నొక్కొకనికి వేయిమంది పడిపోవుచున్నపుడు అదృష్టవశాత్తు తప్పించుకొనుట, బెల్లపు సారాయి నల్లమండు మున్నగునవి నిరపాయకరములనియు యేకొంచెమేని యుపయోగకరములనియు నిరూపింపగలదా? సంపూర్ణముగా మనస్వానుభవ సిద్ధాంతమునే మార్గదర్శకముగా గైకొనినచో నిట్టి పర్యవసానమే తేలును. పొట్టయన్నిటికి వసతి నిచ్చు నని నిర్ధారణచేయునిచిత్తము మితిగిడేట్లు నుదాహరించువారందఱు నిజముగా నీపర్యవసానమునకే వత్తురు. ఈవసతి నిచ్చుటవలన నేదుష్ఫలితమును కలుగదని యే తేలును.

(పైవిషయములకు సమాధానములు)

(1) అన్ని వస్తువులకును వసతి నిచ్చుదశలో పొట్ట నిస్సందేహముగా రోగదాయమై యుండును. ఇటువంటి స్థితి యసంక్రోష కరమును, అవాంఛనీయమును నగుటయేగాక సాధారణ నియమానుసారముగా నితరవ్యాధుల కున్ముఖమై యన్నివ్యాధులయొక్క సహజ బాధాస్వభావమును మిక్కిలి కఠినపఱచి మిక్కిలి హానికరములగునట్లు చేయునట్టిదై యున్నది.

(2) పైవస్తువులను సేవించు వారిలో నెవ్వరో యొక్కరు దృఢగాత్రులై యుండుట వలన నెక్కువకాలము వృద్ధులై జీవించినను వా రా వస్తువులను ముట్టకుండ నుండినచో నెంత

కాలము జీవింపగలరో యంతకాలము మాత్రము జీవింప నేరరు.

(3) అట్టి నస్తువులను నేవించువారి కొకవేళ సంతానముకలిగిన నాసంతానము తప్పకుండ వ్యాధి దాయముననుభవించి తీరును. అట్లుకానిచో వారి యుదాహరణము వారి పుత్రపౌత్రాదులపైనను, వారి పుత్రపౌత్రాదుల యుదాహరణము వారి పుత్రపౌత్రాదులపైనను ప్రబలముగా పని చేయును. ఇటుల నీ యుద్ధములోపల తీసివేత యనునది లేనేలేదు. పొట్టయొక్కగాని యేదే నవయవముయొక్కగాని వసతులన్నియు శరీరముయొక్క భవిష్యద్వ్యయముతో కూడినవై యున్నవి. సంతానమునుండి వడ్డీతో సహా గాబట్టుకొనునవై యున్నవి. “దేహతత్త్వమునందుభేదములేదా? ఒకని కాహారమగు వస్తువు మఱియొకనికి విషముకాదా? అని ప్రశ్నింతురు. సామాన్యముగా నర్థముచేసినట్లు కానేరదు. శరీరతత్త్వమునందు గుఱ్ఱములలో పశువులలో నెట్టిభేదము కలదో అట్టి భేదమే మానవులలోను కలదు. అంతకంటె హెచ్చు భేదము లేదు. మనుష్యశరీరతత్త్వము చెడిపోవక పూర్వము గుఱ్ఱపుశరీరతత్త్వమువలె నొక్కతీరుగ నుండెను. ద్వితీయస్వభావ మగు నలవాటు ప్రథమస్వభావము కంటె బలవత్తరమగు నంత హెచ్చుగా మారిపోయిననే తప్ప సాధారణనియతి ననుసరించి యొకవ్యక్తికి మంచివగు నాహారపానీయములు మఱియొక వ్యక్తికిని మంచివే యగును. ఆవులు చేసలను, పిల్లులు రొట్టెలను, కుక్కలు పొగాకును తినుట కలవాలు పడు.

నట్లే మనుష్యులు పొగాకు, బెల్లపుసారాయి, తేనీరు, హేమలాక్ వీనిని భరింపగలుగుచున్నారు. అనేకు లీవస్తువుల నమితము గా ప్రేమించుచున్నారు.

“తేనీరు లేకపోయిన నా కెంతోనష్టము కలిగినట్లుండును. అదిలేకుండ ఉదయభోజనము చేసితినని నె నను కొనలేను” అని కొందఱు మొఱలిడుదురు. తేనీరు లేకుండ భోజనము సిద్ధముచేయుటకు గృహస్థు లెందఱేనిట్లే యితరకంటె సధికముగ గూడ సంకట పడుచున్నారు. అయినప్పటికి యుక్తసమయమున కీ సంకట మెల్ల నివారణము కాగలదు. అది కేవలము అభ్యాసబలమును మాత్రము ప్రదర్శింపగలదు.

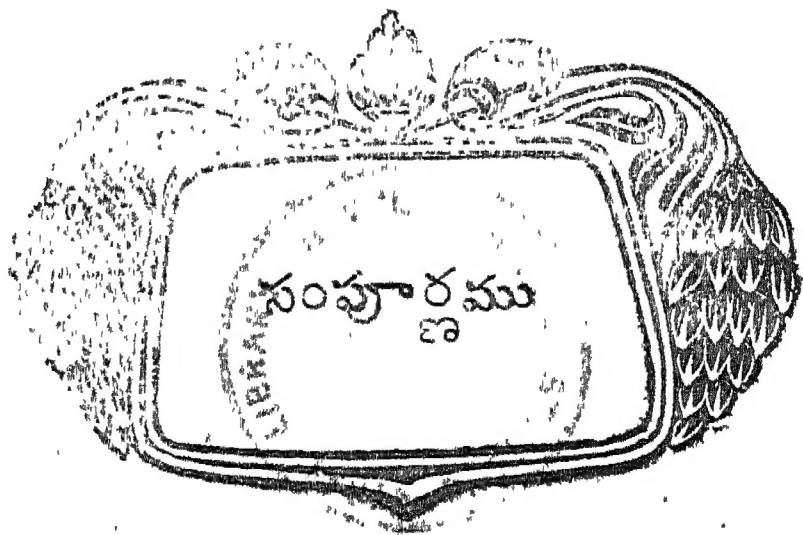
“మంచిది, సంతోష యుతమగు నల్పకాల జీవితమునే తుదకు నే గోరుకొందును. అంత్యకాలపు 5 లేక 10 వారాభ్యాగ్యసంవత్సరముల కొఱకు నాజీవిత సౌఖ్యములలో నొకదానిని నేను త్యజింపవలె నని తలంపను” అని జను లనుట నేను విని యున్నాను. కాని యిందులో కొంతపొరపాటు కలదు. జీవితకాలమునకు పదియేండ్లను చేర్చుటలో నంతయు నంత్యకాలమునకే చేర్చబడుటలేదు. తక్కిన దానితోపాటు మధ్యకాలముగూడ దీర్ఘపఱుప బడుచున్నది. ఇక సంతోషయుత జీవితమందు ఈప్రకటనము నమ్మబడక పోయినను దీర్ఘాయురారోగ్యవంత మగుజీవితము దాని వైరాగ్యములను లక్ష్యపెట్టకుండ నత్యంతసంతోష కరమై యుండును.

తుదకు కొద్దిమంది ఈరీతిగా నుడివెదరు. “అది మా కపకారము చేయు నని తెలిసినను మేము తేనీటిని విడువకుండ

పానముచేసెదము". వారద్దానిని ప్రేమించుచున్నారని గావున దేహమనస్సుల కెట్టి విపత్తు సంభవించినను దానిని గోలుచునే యుందురు. "అది యెవ్వరి పనియుగాదు. అది మా స్వంత కార్యమే" యని యనుచుందురు. కాని యిది యింతేనా? సంఘములో నీ వొకడవు కావా? ఒకించుక యుపయు కతయైన లేని యనర్హునిగా నిన్నుచేయు నట్టి ప్రవర్తనమునవలంబించినపుడు సంఘమును గుఱించిన నీవిధాయకమును నీవతిక్రమించిన వాడ వగుటలేదా? నీయుదాహరణమునకు ప్రాబల్యముండదా? అందువలనఁ గలుగు చెడుగు స్వల్పమైన దని నీవు యాధిచేసినను చెడ్డదగు దృష్టాంతమును నెలకొల్పుటకు నీ కధికారము కలదా? అట్లుచేయుదువా? అట్లు చేసి యుత్తమ పౌరుడ నని యనుకొన గలవా? ఇతరులచేత నట్లు భావింపబడగలవా?

నీకు సంబంధ ధర్మములు లేవా? ఎన్నడును నీ వట్లుచేయ గూడనివగు, వ్యర్థవ్యయమై పోయిన ప్రాణశక్తులమాటయటుండ వ్యర్థవ్యయమై పోయిన నీయార్జనములు తమకుకావలసి యుండు వారగు తెల్లి, తండ్రి, అన్న, చెల్లెలు, కొడుకు లేక కూతురు నీకు లేరా? నిర్మలాంతఃకరణము కలవాడవై నీవు ధనమునుగాని సమయమును గాని వ్యర్థవ్యయము చేయగలవా? సమయముకూడ ధనమే- అది నీబిడ్డలను విద్యావంతులను జేయుటకు కాకున్నచో మఱియొక విధముగా వారికిని నీయితర స్నేహితులకు కొందఱికిని కావలసి యుండ వచ్చును. ఇంతియేగాక ప్రపంచములో నీవు చేయవలసిన ధర్మకార్యములు.

లేవా? తేనీరు త్రాగు వ్యక్తికి క్రైస్తవ మతధర్మములను, క్రైస్తవసీతీసూత్రములను గూర్చి పలుమాటలు బోధించుట వలన ప్రయోజనము లేక పోవచ్చును. ఏలనన కొన్ని సమయములలో తన కాసూత్రములతో సంబంధము లేదని యత డనవచ్చును. అయినను సర్వసాధారణముగా తేనీరు త్రాగువారు క్రైస్తవమతమునందు తమకు నమ్మకము కలదని బహిరంగముగా నొప్పుకొనుచున్నారు. పౌలు (Paul) యొక్కయు, నతనిసమకాలీనులును, సహాయులును నగు వారియొక్కయు ప్రామాణికత్వమును వారంగీకరించుచున్నారు. పైప్రామాణికులు మన కేమి చెప్పుచున్నారు “ఏమనుష్యుడును తనకొఱకే తానుజీవించుట లేదు. తనకొఱకే తాను మరణించుట లేదు” అనియు దేవునియొక్క సమానస్వత్వములగు దేహములోను ఆత్మలోను గూడ మనము దేవుని ఘనపఱచి యాయన మహిమను బ్రకటింపపలయు ననియు చెప్పుచున్నారు.



మా వద్ద వెలకు దొరకు గ్రంథముల లోలోన్ని
మొత్తము 65 గ్రంథములు.

నూర్య కిరణ చికిత్స.

సునిశితవైద్యము మూర్యకిరణచికిత్స వర్ణచికిత్స
ప్రాధప్రభాకరము వర్ణవైద్యమంజరి వర్ణవైద్యము 1, 2 భాగములు.

జలచికిత్స.

లక్ష్మణజలచికిత్స స్వాభావిక చికిత్స ఉషాపానము
నైపీయజలచికిత్స నియమములు రకవ్రతాశనచికిత్స
తొట్టిస్నాననియమములు జస్టుచికిత్స కూనేమహరి చరిత్రబోధ
వేడినీటికాపు తొట్టివైద్యము రక్తశోధనచికిత్స

ఇతర చికిత్సలు.

ఉపవాసచికిత్స యోగచికిత్స క్షీరచికిత్స
ధ్యానచికిత్స సంతాపనచికిత్స జంబీరచికిత్స

వ్యాధులకు చికిత్సలు.

1 క్షయ, 2 మలబద్ధకము, 3 శుక్లనష్టము 4 ప్రాకృతచికిత్సార్థములు
(7 భాగములు) (వీనిలో అన్ని వ్యాధులకు అన్నిరకముల చికిత్సలును తెలుప
బడును.) 5 దీర్ఘరోగచికిత్సాసారము

అహారము మీద పుస్తకములు.

1 నిర్విచారభావికీపనము (కొబ్బరినిగూర్చి) 2 పచ్చితిండివలనివ్రయో
జనములు 3 అపక్వకాకాహార అద్వైతసిద్ధాంతము 4 అహారము (2 భాగ
ములు) 5 సమరసాహారము, విరుద్ధాహారమిశ్రమము 6 అహారసమ్మేళనపుగోల.

ఇంకను ఆరోగ్యవిషయములమీదను వేదాంతముమీదను పుస్తకములు
గలవు. వూరివివరములకు కేటలాగునకు వ్రాయుడు.

మేనేజరు, ప్రకృతికార్యాలయట్రస్టు, బెజవాడ.

సునిశితవేద్యము

సునిశితములగు జలచికిత్స, మృత్తికా చికిత్స, విద్యుచ్ఛికిత్స, కాంతశక్తితో చేయు చికిత్స, వర్ణచికిత్స, సూర్యోపాసన, మంత్రచికిత్స, యోగనిద్రాచికిత్స, పవనచికిత్స, భక్తివిశ్వాసచికిత్స మొదలగునవి యిందు విపులముగా వివరింపబడినవి. గ్రహింప సాధ్యముకానివిగా వదలివేయబడిన అనేక విషయములు శాస్త్రీయముగా వివరింపబడినవి. ఇది డాక్టరు ఈ. డి. బ్యాబిట్, ఎం. డి., ఎల్ ఎల్. డి. గారిచే ఆంగ్లేయ భాషలో వ్రాయబడిన ప్రసిద్ధ వైద్య గ్రంథమునకు డాక్టరు వుచ్చా వెంకటామయ్య, ఎస్. డి., డి. యం. గారి భాషాంతరీకరణము. అచ్చుపూర్తి అయినది. 750 పుటలు. 100 చిత్రపటములు. మంచి డబిల్ క్రాఫ్ 28 పానుల గ్లేజు కాగితములపై నూతనఫక్కిని ముద్రింపబడినది. మంచి నిండు క్యాలికో బైండింగు చేయబడినది. వెల రు 4-8-0. నిండుతోలు స్లెజ్జి బిత్ బైండింగు ప్రతి 1 కు 5-0-0. పోస్టేజి ప్రత్యేకము. ప్రకృతిచందాదారులకు ప్రతికిరు 1. చొప్పున తగ్గింపు. గ్రంథ విషయనూచిక కోరినవారికి పంపబడును.

మే నే జ రు ,

ప్రకృతి కార్యాలయ బ్రష్టు, బెజవాడ.